

ВЧЕНИЙ КІТ

Випуск №1. Вересень 2020

Каждий
Обязательно
Талантлив

7-В класс



Ось і літо пройшло...



Що було цікавого на канікулах

Літо — це яскраві барви й теплий вітер пізно ввечері. Це подув повітря і шум листя на деревах. Безхмарне небо, усипане міриадами зірок, і теплий дощик під час сонячного дня. (Легеза Орина)

Літо — це прекрасно! Воно дарує чудові спогади на весь рік! (Портний Ілля)

Літо — найчудовіша пора. Я завжди дуже чекаю літніх канікул. Люблю грати в футбол, купатися в річці, ходити в ліс, подорожувати. Літо — найкращий час року для всього цього. (Бобохонова Аделіна)

Цього літа я багато займався спортом — грав у футбол на шкільному стадіоні майже кожен день. Влітку я не тільки гуляв, купався і засмагав. Коли йшов дощ, я читав свої улюблені книги. Одна з них — «Жага до життя» Джека Лондона. (Алеханов Євген)

Ось так ми провели швидкоплинні три місяці.

З нетерпінням чекатимемо наступного літа!

День знань у нашому класному колективі



Сьогодні у нашій країні свято науки і знань. Свято веселе й чудове, бо ми живемо у вільній і незалежній Україні, де всі діти й дорослі мають право на навчання, на одержання потрібних знань. У цей день діти в різних країнах святкують його по різному. На гри-квесті ми дізнались, як проходить День Знань в інших країнах, побували в деяких з них і зробили те, що роблять діти країн світу в цей день.

Наприклад, в Німеччині навчальний рік починається в кінці серпня – початку вересня і певного дня для цієї події не існує. Цей день щороку визначає влада залежно від початку сезону дощів, щоб діти могли якомога більше насолодитися канікулами на сонечку.

До Дня знань, за традицією, разом з батьками склеюють з паперу кошик і прикрашають його аплікацією. Потім батьки складають туди солодощі, іграшки і різні цікаві дрібниці.

Масковий режим і перевірки на вході до школи

1. Вхід до навчального закладу та пересування там дозволяється лише в масці чи респіраторі, з температурою не більше 37,2 для педагогів та персоналу. Останнім обов'язково проводитимуть температурний скринінг на вході, учням – ні.

2. Під час занять маски чи респіратори використовувати не обов'язково. У регіонах, які відносяться до «помаранчевої» зони, педагогам рекомендують викладати у

Харчування

1. Забороняється харчування за типом «шведського столу», а також питні фонтанчики. Пити можна з власних пляшечок-чашок або користуватись фасованою продукцією школи.

2. Діти не мають самі підходити за їжею – на столах уже буде накрито, а між ними має забезпечуватись відстань, не менша 1,5 метра. За столом можуть одночасно перебувати чотири людини..

3. Працівники ідальні зобов'язані працювати в масках та рукавичках.



Поради батькам

Що зазвичай бажають люди одне одному, вітаючи зі святами?

Щастя, благополуччя, добра, миру.

Так, про це мріє кожен. Але щоб зберегти мир на нашій планеті, в нашій країні, примножити добро і домогтися добробуту для всіх, потрібно навчитися розуміти один одного, приймати один одного такими, якими ми є, поважати культуру і внутрішній світ інших.

Україна багатонаціональна, багатомовна, але Україна єдина. Пам'ятаємо, не забуваємо і цінуємо нашу Батьківщину. Збережемо наш патріотизм, віру та силу духу для наступних поколінь.

І наостанок батькам-цукерка, де можна прочитати, що чекає їх в цьому навчальному році:

169 разів зранку посміхнутись своїй дитині і побажати гарного дня у школі.

169 разів зустріти посмішкою дитину зі школи.

169 разів лагідно запитати дитину як пройшов день у школі.

169 разів приготувати смачний і корисний перекус у школу.

П'ять разів на тиждень з цікавістю розгорнути електронний щоденник, щоб дізнатися про успіхи дитини в школі.

3 цікавістю спілкуватися з вчителем стосовно успіхів дитини в школі.

3 посмішкою перевірити виконання домашніх завдань дитиною (навіть якщо пізно приїхали з роботи)

3 ніжністю обговорити з дитиною про досягнення та труднощі в школі.

Безпека під час адапційного карантину

Дезінфекція та гігієна

1. Після кожного уроку необхідно не менше 10 хвилин провітрювати приміщення. Після навчального дня – обов'язкова дезінфекція приміщень і поверхонь (у тому числі дверних ручок, перил абощо). Останнє також необхідно робити після кожного уроку в тому випадку, якщо в класах займаються різні групи.

захисних щитках. У «жовтих» і «зелених» зонах – лише дотримуватися дистанції від 1,5 метра.

3. Учні 1-4 класів дозволено не лише навчатись у класі, а й ходити по школі без масок.

4. Батькам та іншим людям, які супроводжують дітей, заборонено заходити до школи. Виняток із правила – люди, які супроводжують осіб з інвалідністю.

5. Перед початком занять педагоги мають опитувати учнів щодо їх самопочуття та наявності симптомів COVID-19.

2. Окремі уроки можливо проводити на свіжому повітрі.

3. У туалеті користуватись лише рідким милом, паперовими рушниками чи електросушарками. Багаторазові рушники заборонені.

4. На вході до закладу чи його приміщень необхідно організувати місце для дезінфекції рук. На це місце повинні вказувати яскраві позначки-наклейки. У МОЗ вважають, що використання антисептиків доцільне лише за відсутності доступу до води з милом. Протирати руки вологими серветками з метою знезараження не рекомендується.

5. Так само необхідно організувати місця для збирання використаних засобів індивідуального захисту (масок, рукавичок) в окремі контейнери з кришками.

6 Батькам на час COVID-19 СПОКІЙ І ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ

Поточна ситуація справді призводить до неабиякого стресу. Дбайте про себе, щоб мати змогу підтримувати своїх дітей.

Ви не самотні

Сьогодні мільйони людей відчувають такий самий страх, як і ви. Знайдіть тих, із ким можна про це поговорити. Вислухайте їх. Уникайте соціальних мереж, де можуть поширюватися панічні настрої.

Зробіть перерву

Усім нам часом потрібна перерва. Коли діти сплять, спробуйте розслабитися та відволіктися. Підготуйте список того, що подобається робити саме ВАМ.

Ви заслужили на це!

Дослухайтеся до своїх дітей

Будьте відкриті та слухайте дітей. Вони прагнуть вашої підтримки й заспокійливих слів. Обов'язково вислухайте дитину, коли вона розповідає про свої почуття. Підбадьорте її у відповідь.

Візьміть паузу

Вправа для релаксації за 1 хвилину, яку можна робити в особливо стресові моменти

Крок 1: Підготовка

- Зручно сядьте на підлозі, ноги випростані, руки на колінах.
- Коли знайдете комфортну позу, заплющте очі.

Крок 2: Думки й відчуття тіла

- Запитайте себе: «Про що я зараз думаю?»
- Проаналізуйте свої думки. Які вони: негативні чи позитивні?
- Проаналізуйте емоції. Які вони: негативні чи позитивні?
- Проаналізуйте фізичне самопочуття. У вас щось болить? Чи є напруження?

Крок 3: Дихання

- Прислухайтеся до свого дихання – вдихів і видихів.
- Можна покласти руку на живіт і відчути, як він здіймається й опускається в процесі дихання.
- Скажіть собі: «Усе гаразд. Хай там що, я в нормі».

- Потім ще трохи послухайте своє дихання.

Крок 4: Повернення

- Проаналізуйте, як почувалось все тіло.
- Дослухайтеся до звуків у кімнаті.

Крок 5: Рефлексія

- Подумайте, чи змінилося щось у вашому самопочутті?
- Як будете готові – розплющте очі.

1 Батькам на час COVID-19 РОЗМОВА ПРО COVID-19

Завжди будьте готові до розмови. Діти, напевно, уже щось чули про вірус, тому гра в мовчанку й таємничість не захистять їх. Найкращий захист – ваша чесність і відкритість. Подумайте, що й скільки вони зрозуміють, адже ви знаєте їх краще за будь-кого.

Будьте відкриті й слухайте

Дозвольте дитині говорити відверто. Ставте їй відкриті питання та немагайтеся з'ясувати, як багато вона вже знає.

Будьте чесні

Завжди чесно відповідайте на питання дитини. Врахуйте її вік і те, скільки вона може зрозуміти.

Підтримуйте

Дитина може бути наляканою чи розгубленою. Дозвольте їй поділитися своїми почуттями, щоб вона відчувала, що ви завжди поруч.

У незнанні всіх відповідей немає нічого поганого

Фрази на кшталт «Ми не знаємо, але з'ясуємо це» чи «Ми точно не знаємо, але вважаємо так» є цілком нормальними. До того ж ви маєте слухну нагоду дізнатися про щось нове разом із дитиною!

Герої – не хулігани

Поясніть дитині, що вірус COVID-19 не має нічого спільного з виглядом людини, тим, звідки вона приїхала чи якою мовою розмовляє. Скажіть, що ми можемо співчувати хворим і тим, хто про них піклується.

Сьогодні поширюється багато різноманітної інформації та історій

Деякі історії можуть бути неправдивими, тому довіряйте лише перевіреним джерелам інформації, наприклад ресурсам ВООЗ і ЮНІСЕФ:

www.unicef.org/coronavirus/covid-19

або

www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public

Завершіть розмову на позитивній ноті

Переконайтеся, що у вашій дитині все гаразд. Нагадайте їй, що даєте будь-коли знову поговорити з нею. Після цього зробіть разом щось веселе й цікаве!



День учителя



Хотите в жизни перемен? Идите работать в школу !!! Там перемены каждые 45 минут! И работа самая лучшая! Учителя об этом каждый день на доске пишут "Классная работа")))



Вітаємо наших шановних вчителів !



Вітаємо наших улюблених вчителів! Чудових людей, які присвятили свою роботу, все своє життя, подарували нам не тільки знання, а й свою любов. Ваша робота – це не просто праця – це справжнє покликання, до якого потрібно підходити тільки з відкритим серцем і всією добротою душі. Дякую вам за ваше душевне тепло, за мудрість, за чесність і велике терпіння. Бажаємо вам щастя і здоров'я, незгасного запалу і пристрасності у вашій роботі, щоб ви виховали ще не одне гідне, розумне та освічене покоління. Нехай кожен успіх будь-якого з учнів буде гордістю для Вашого серця, нехай кожен урок, даний Вами, дарує дітям не тільки знання і вміння міркувати, але і віру в хороше, надію на краще, різнокольорові мрії та силу прагнення до них. Залишайтеся мудрим і добрим, тямовитим і обізнаним, цікавим і чудовим учителем, на життєвій дорозі якого горять вогні удачі, щастя і любові.