



Віночок зимових свят



Каждый
Обязательно
Талантлив

6-В класс

Зима — найкраща пора року. Саме в цю пору відзначають два чудових свята — Новий рік і Різдво. Ці свята любляють не тільки в Україні, а й в усьому світі.

В кожній країні свій Дід Мороз. Наприклад, в Англії, Америці та деяких інших країнах — Санта Клаус, у Франції — Пер Ноель (Батько Різдва). І хоча в різних країнах існують різні традиції, пов'язані з цими святами, Новий рік та Різдво всюди асоціюються зі снігом, ялинкою та зимовим настроєм.

Ми дуже любимо Новий рік і зиму. Тому з великим нетерпінням чекали настання зимових свят. Зимові свята – улюблена пора школярів та багатьох людей. Може не всі люблять зиму, але точно майже кожен житель нашої країни та світу любить зимові свята.

В цей період навіть у повітрі панує якась неймовірна енергетика та святкова радість. Всі готують до наближення чогось нового. Яскраві гірлянди, гарно прикрашені ялинки, мандарини – вже багато років залишаються головними атрибутами зимових свят. Новий рік - це віра у майбутнє, а Різдво - свято домашнього затишку та спокою. В цей час всі сім'ї намагаються об'єднатись та святкувати разом. Ми завжди відмічаємо Новий Рік з татом та мамою, а на Різдво розширюємо свою велику родину і їдемо до бабусі. Там завжди нас чекають всі родичі, які лише в цей час збирають повним складом. Мамині брати та сестри, їхні діти приїжджають до бабусі, щоб розділити радість свят.



Україна-соборна держава

За свою багатовікову історію український народ, обороняючи власні кордони, свободу й гідність, ніколи не спокушався на чужі землі, не прагнув підкорити інших, не нав'язував їм своєї волі. Він завжди жадав миру, злагоди й братерства. Це кредо втілював у своєму "Єретіку" безсмертний Кобзар, що бачив майбутнє України як велике об'єднання слов'ян, федерацію окремих незалежних республік із столицею у Києві:

Щоб усі слов'яни стали
геніального поета. Добрими
братами, синами сонця
правди...

Ідеями свободи і єдності
пронизані, здається, усі
твори. Та це й не дивно,
враховуючи, що
революційність Тарас
Шевченко черпав з
української історії.

22 січня – День
Соборності України





Виховна година до дня Соборності України

Этот праздник отмечаем ежегодно в день провозглашения Акта воссоединения Украинской Народной Республики и Западно-Украинской Народной Республики, которое состоялось в 1919 году. Официально в Украине День Соборности отмечается с 1999 года.

История праздника
В тяжелой и длительной борьбе за национальное освобождение, утверждение собственной государственности наш народ не раз переживал как горькие, так и радостные события.

Одна из таких страниц нашего прошлого - борьба украинского народа за соборность своих земель.
Так уж распорядилась история, что на протяжении веков наш народ и земли Украины были разрозненные, принадлежали к другим государствам: Российской империи, Польши, Австро-Венгрии.



«...на протяжении веков наш народ и земли Украины были разрозненные, принадлежали к другим государствам: Российской империи, Польши, Австро-Венгрии».

Що до профілактики захворювання на туберкульоз (в рамках місячника)



Туберкульоз - інфекційне захворювання, що характеризується переважним ураженням легень і майже усіх органів людського організму. Його назва походить від латинського слова «tuberculum» — горбик. Збудник туберкульозу – паличка Коха, відкрита у 1882 році німецьким вченим Робертом Кохом. Паличка Коха – надзвичайно стійкий мікроорганізм.

Це захворювання відоме людству з давніх часів. Його описували ще лікарі Давньої Греції і Риму. Під час дослідження давньоєгипетських мумій з'ясувалося, що кістки багатьох із них уражені туберкульозом. До середини XX століття туберкульоз вважали смертельною недугою. Переможним моментом стало відкриття у 1944 році антибіотика стрептоміцину. Сучасні ліки

дають змогу вилікуватися до 98% хворих на туберкульоз.

Існує чотири типи туберкульозу: людський, бичачий, пташиний і мишачий. Усі вони небезпечні для людей. На туберкульоз хворіють більше як 60 видів птахів і понад 50 видів сільськогосподарський тварин, найчастіше велика рогата худоба, рідше – коні, вівці, кози і свині.

За даними ВООЗ, туберкульозом інфікована одна третина населення нашої планети. Не тільки соціальні умови, а й біологічні властивості мікобактерій стали причиною епідемії туберкульозу в сучасних умовах. Висока стійкість мікобактерій і крапельно-повітряний шлях передачі їх ускладнюють боротьбу з туберкульозом. Вдихання мікобактерій туберкульозу призводить до захворювання органів дихання: 95-98% їх припадає на туберкульоз легенів; позалегеневі форми туберкульозу (шкіри, нирок, суглобів і кісток та ін.) зустрічаються рідко - менше 1%.

Мікобактерії туберкульозу зберігаються в навколишньому середовищі від 3-4 до 8-12 місяців. Збудник хвороби стійкий до дії кислот, спирту, низьких температур, тривалий час зберігається у висушеному харкотинні, на постільній білизні, посуді та особистих речах хворого, в сирому молоці хворої на туберкульоз корови. Не переносить мікроб дії сонячного опромінення, активного хлору дезінфектантів.



Розрізняють специфічну профілактику (щеплення та ревакцинація), хіміопрофілактику, санітарну та соціальну профілактику туберкульозу.

Виходячи з характеру епідемічного процесу, профілактику туберкульозу слід здійснювати в таких основних напрямках:

1. Профілактичні заходи серед всього населення (щеплення та ревакцинація, соціально-економічні, санітарно-освітні та загально-санітарні заходи).
2. Профілактичні заходи серед груп ризику по туберкульозу (диспансеризація хворих і контактів, хіміопрофілактика, оздоровлення).
3. Профілактичні заходи в осередках туберкульозної інфекції (оздоровлення вогнища, ізоляція бактеріовиділювачів, хіміопрофілактика). Всі зазначені профілактичні заходи взаємопов'язані і мають здійснюватися з урахуванням величини резервуара туберкульозної інфекції.

Найдієвішим методом специфічної профілактики туберкульозу є вакцинація і ревакцинація вакциною БЦЖ. У вакцинованих і ревакцинованих спостерігається зниження захворюваності на туберкульоз в 4 рази і смертності від нього - в 9 разів порівняно з невакцинованих.

Специфічна профілактика не тільки спрямовується на підвищення резистентності організму до туберкульозної інфекції шляхом активної імунізації (вакцинація, ревакцинація), але і шляхом застосування антимікобактеріальних засобів (хіміопрофілактика).

Під хіміопрофілактики розуміють призначення протитуберкульозних препаратів здоровим людям, у яких є підвищений ризик зараження і захворювання на туберкульоз.

Санітарна профілактика є складовою частиною соціальної профілактики туберкульозу, і включає в себе проведення ряду соціальних, протиепідемічних, організаційних, лікувальних і інших заходів в осередку туберкульозної інфекції (житло, в якому проживає туберкульозний хворий - бактеріовиділювач). Основними завданнями соціальної профілактики є поліпшення матеріально-побутових умов населення, поліпшення матеріального добробуту громадян і умов їх життя.

В сучасних умовах туберкульоз стає глобальною, а також національною проблемою внаслідок складної екологічної ситуації, нестабільності соціально-економічних умов, збільшення ризику в зв'язку з поширенням ВІЛ-інфекції.

Хворим на туберкульоз слід поважати оточуючих людей, своїх близьких, берегти їх і своє здоров'я, вчасно проходити профілактичні курси лікування, обстеження, суворо дотримуватися санітарно-гігієнічні вимоги. При кашлі необхідно закривати рот хусткою, мокроту спльовувати в спеціальні баночки.

Захворювання на будь-якій стадії протікає непомітно під виглядом застуди. Тому важливо ранне розпізнавання захворювання. При наявності навіть незначних скарг на стомлюваність, загальну слабкість, зниження ваги тіла, нічну пітливість, підвищення температури тіла до 37-37,2 - слід обов'язково звернутися до лікаря і пройти обстеження на туберкульоз.

Зроби добру справу для природи! Примі участь в «Екологічному векторі»!



Конкурс проводитиметься з 13.01.2020 до 03.03.2020 у два етапи:

- на перший - районний етап конкурсу роботи надаються до територіальних відділів освіти департаменту до 07.02.2020;
- на другий - міський етап конкурсу роботи надаються до 14.02.2020.

Категорія учасників: учні 5-11 класів та педагоги закладів позашкільної та загальної середньої освіти міста.

Номінації:

для учнів 5-7 класів закладів освіти: «Проект «Екологічна стежина»

Зміст проекту має містити: відомості про автора, назву, обґрунтування обраного екологічного маршруту стежини, мета її створення та використання, представлення екологічних об'єктів, напрямки практичної діяльності або власні дослідження, значення об'єктів (стежини) для збереження природних ресурсів.

Роботи виконуються у вигляді презентації проекту у програмі PowerPoint і надаються у електронному вигляді з тезисним текстовим супроводженням (1 сторінка формату А-4, у текстовому редакторі Microsoft Word, Times New Roman, кегль 14), який містить дані про автора, керівника, коротко розкриває зміст проекту (мета та практичне екологічне значення стежини, основні об'єкти).

для учнів 8-11 класів: «Мотиваційний екологічний відеоролик»

До конкурсу надаються відеоролики екологічно-орієнтованого змісту, які у творчій формі звертають увагу суспільства на будь-яку екологічну проблему нашого регіону та мотивують до практичних дій з її вирішення. До заявки на участь у конкурсі до роликів додається тезисне текстове супроводження (1 сторінка формату А-4, у текстовому редакторі Microsoft Word, Times New Roman, кегль 14), який містить дані про автора, керівника, короткий зміст актуальності та ідеї сюжету, мету та практичне екологічне значення.

Вимоги до відеороликів:

- максимальна тривалість відеоролику – до 3 хвилин;
- відеоролик може бути відзнятий будь-якими доступними для учасників засобами (за допомогою професійної або непрофесійної відеокамери, фотоапарату, смартфона, мобільного телефону тощо);
- використання під час зйомки та монтажу спеціальних програм та інструментів залишається на розгляд авторів;
- учасники самі визначають жанр відеоролика (короткометражний художній або документальний фільм, відеокліп, репортаж, інтерв'ю тощо);
- відповідальність за дотримання авторських прав роботи, яка бере участь в конкурсі, несе автор, який надіслав дану роботу;
- учасники конкурсу дають свою згоду на обробку своїх персональних даних (прізвище, ім'я, по батькові, адреса електронної пошти та інші персональні дані, викладені у змісті учасником конкурсу).

Критерії оцінки відеороликів:

- розкриття тематичного напрямку;
- актуальність та соціально-суспільне значення;
- змістовність та оригінальність ідеї ролика;
- якісне і вдале поєднання змістовних елементів (знятого відеоматеріалу, музичного, текстового та словесного супроводу тощо);
- загальне емоційне враження.

Якщо у створенні ролику брала участь команда учнів, у заявці надаються відомості одного провідного учня – екологічного лідера з позначенням творчого колективу.

Конкурсна робота «Мотиваційний екологічний відеоролик» може бути розміщена на інформаційних веб-ресурсах освітніх установ та на сторінці у фейсбуці «ЕКОосвіта Запоріжжя» за посиланням <https://www.facebook.com/ЕКОосвіта-Запоріжжя-416399762505629/> з поміткою «Екологічний вектор» - конкурс «Екологічні ініціативи».

Кращі конкурсні роботи будуть презентовані у рамках VIII Міської екологічної учнівської конференції, четвертого спеціалізованого міжнародного Запорізького екологічного форуму «Еко Форум – 2020», у заходах до Днів Сталої Енергії у місті Запоріжжя та рекомендовані для перегляду на інших міських екологічних заходах.