



HEALTHY SCHOOLS
ЗАРАДИ ЗДОРОВИХ І РАДІСНИХ ШКОЛЯРІВ

З 14 по 30 жовтня 2018 року колектив Запорізького НВК №19 виконував перший план дій в рамках Конкурсної програми Національного проекту "**Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів**".

Громадяни «Мрії» (учні Запорізького НВК №19) взяли активну участь у Міжнародному тижні з профілактики отруєння свинцем.

Інформаційно-просвітницька кампанія «Ні – використанню свинця у фарбах» (підготовка агітбригади, виступи у класних колективах, розробка банерів, постерів, буклетів, відео-контенту), бесіди на класних годинах.

Зусиллями волонтерів Дитячо-юнацької екологічної громадської організації «Республіка Мрія» здійснено переклад на українську мову офіційного ролику Всесвітньої організації охорони здоров'я про зміст Міжнародного тижня з профілактики отруєння свинцем. Завдяки цьому тепер усі українці можуть дізнатися про те, що робиться на міжнародному рівні для зменшення ризиків для здоров'я.

Ось наш відео-продукт. <https://youtu.be/4xUBh4C2pgE>

Разом з партнерською екологічною організацією МЕГО «Мама-86-Запоріжжя» ми запросили школи Запорізької області приєднуватися до інформаційно-просвітницької кампанії «Заборонимо свинець у фарбах». Адже, як повідомляє сайт Всесвітньої організації охорони здоров'я, Інститут вимірювання і оцінки показників здоров'я підрахував, що в 2016 р вплив свинцю стало причиною 540 000 смертельних випадків і зумовило 13,9 млн. років життя, приречених на інвалідність (DALY). Вплив цього металу на дитячий організм, зокрема на розвиток розумової відсталості у дітей, як і раніше залишається серйозною проблемою, викликаючи особливу заклопотаність у фахівців охорони здоров'я по всьому світу.

Ресурсний центр Медіаходінгу «Вісник Мрії – Новий Формат» Запорізького НВК №19 є координатором регіональної програми.

Більш детально за адресою посилання <https://goo.gl/1s1hvN>

Крім-того, при партнерській участі та спираючись на методичні рекомендації регіонального відділення ВЕГО «МАМА-86», нами адаптовані для української аудиторії інші інформаційні матеріали ВООЗ (буклет, банер, постер, тощо)

Перша сторінка буклету - <http://em.at.ua/2018/buklet1.png>

Друга сторінка буклету - <http://em.at.ua/2018/buklet2.png>

Третя сторінка буклету - <http://em.at.ua/2018/buklet3.png>

Офіційний постер кампанії - <http://em.at.ua/2018/poster.png>

Офіційний логотип кампанії - http://em.at.ua/2018/logotip_kampaniji.jpg

веб-банер - <http://em.at.ua/2018/veb-baner.png>

Задля привертання уваги до цього важливого Тижня ми ініціювали проведення у Фейсбуці віртуальної акції «Зроби селфі із закликом тижня».

Ось деякі посилання про участь учнів та громади мікрорайону Запорізького НВК №19 в цієї акції.

<https://goo.gl/xPtnNZ>

<https://www.facebook.com/groups/zps19/permalink/1570422729770938/>

<https://www.facebook.com/groups/zps19/permalink/1573312736148604/>

<https://www.facebook.com/groups/zps19/permalink/1572062759606935/>

<https://www.facebook.com/groups/zps19/permalink/1573388949474316/>

<https://www.facebook.com/groups/zps19/permalink/1569842096495668/>

В рамках Тижня волонтери ДЮЕГО "Республіка Мрія" Запорізького НВК №19 за участю МЕГО "Мама-86-Запоріжжя" підготували ролик соціальної реклами, в якому закликають купувати безпечну для здоров'я фарбу, яка не містить у своєму складі свинцю.

<https://youtu.be/WyVQIOyvEMw>

Діємо! Не зупиняємось! Перемагаємо!) #BanLeadPaint
#фарбибезсвинцю

<https://goo.gl/6KyoIK>

Медіаосвітній центр "Кристал" шкільного медіахолдингу "ВМ-НФ" Запорізького НВК №19 підготував свій ролик проти використання свинцю у фарбах. Активісти-шестикласники хочуть жити в безпечному для здоров'я навколишньому середовищу. Молодці, юні екологи! Так тримати!
) <https://youtu.be/tIRAKZKbU9Y>

Відбувся показ вистави Запорізького НВК №19 «Крапелька» до Всесвітнього Дня миття рук - 15 жовтня.

Стало вже доброю традицією, коли громадяни ДЮЕГО "Республіка Мрія" до Всесвітнього дня миття рук готують і показують для першокласників виставу "Подорож з Крапелькою в країну Здоров'я".

У цьому відео-звіті Ви також можете побувати в Запорізькому НВК №19 та перейнятися ідеями Королеви Гігієни! Цей захід проводився в рамках конкурсного проекту «Здорові школи».

Запрошуємо переглянути відео-звіт про виступ восьмикласників Запорізького НВК №19 перед першокласниками.

<https://youtu.be/1kRENwdyyP0>

Вистава "Подорож з Крапелькою в країну Здоров'я" також відбулася для дошкільнят Запорізького НВК №19. Про це можна прочитати на сайті Дошкільного відділення Запорізького НВК №19

<http://do2.school19.zp.ua/2018/10/20/kapelka-v-gostyah-u-doshkilnyat>

Відбулася виставка малюнків «Червоний, жовтий, зелений – Будемо здорові!»

В Запорізькому навчально-виховному комплексі № 19 багато уваги приділяється питанням профілактики безпеки дорожнього руху. Реальна статистика наслідків дорожньо-транспортних пригод мотивує педагогічний колектив вести цілеспрямовану роботу в цьому напрямку. Тому учням 2 – 6

класів було запропоновано взяти участь у шкільній виставці дитячого малюнку під гаслом: «Червоний, жовтий, зелений! – Будемо здорові!».

В своїх роботах діти висвітлювали дорожні ситуації, героями котрих стали персонажі сучасних мультфільмів. Багато малюнків присвячено образу Світлофора, який є нашим вірним другом на дорозі. Найбільшу увагу учні приділили правилам поведінки пішоходів на перехрестях. Діти навіть закликали водіїв бути уважними та відповідальними за збереження здоров'я та життя всіх учасників дорожнього руху.

Водії та пішоходи! Будьте чемними та обережними на дорозі! Це розуміють навіть діти!

Світлини - <https://goo.gl/ES8nSC>

Відбулася творча зустріч редколегій з теми «Як ми висвітлюємо питання здоров'я».

Відбулося спільне засідання редколегій Шкільного медіахолдингу "ВМ-НФ" Запорізького НВК №19. Захід підготував і провів керівник ШМХ "Вісник Мрії - Новий Формат" Андрій Єлькін.

Редколегії ознайомилися з планом заходів на перший семестр, дізналися про працюючі конкурсні програми, проаналізували стан банків балів, обговорювали шляхи вдосконалення періодичних видань, коментували реалізовані і нереалізовані можливості, вказували на сильні і слабкі сторони в організації роботи своїх медіаосвітніх підрозділів.

Особливу увагу юнкори звернули на конкурсну програму "**Healthy Schools: заради здорових и радісних школярів**". У школі проводиться системна робота по створенню умов для здоров'я учнів, безліч заходів націлені на формування компетенцій здорового способу життя. Перед шкільними ЗМІ ставиться завдання по ретельному висвітленню всіх ініціатив. Тому 2018-2019 навчальний рік в Запорізькому НВК №19 оголошений Роком Здоров'я, а для представників Шкільного медіахолдингу "ВМ-НФ" буде прекрасна можливість проявити себе, популяризуючи в своїх газетах і на онлайн-сторінках проекти та ідеї громадян Дитячо-юнацької

екологічної громадської організації "Республіка Мрія" Запорізького НВК №19.

Більш детально: <https://goo.gl/qx8ZVN>

На шкільному «Покровському ярмарку» в основній школі та на Філії Запорізького НВК №19 пригостили тільки здоровою їжею

Проведення Покровського ярмарку в Запорізькому навчально-виховному комплексі №19 стало вже доброю традицією. На майданчику для масових заходів збираються всі учні школи, їхні батьки та вчителі. Під веселі пісні та гуморески можна всюди спостерігати жваву торгівлю солодощами, випічкою, варениками, пиріжками, які виготовляються учнями та їхніми батьками власноруч.

Єдина вимога – вся продукція повинна бути корисною для здоров'я.

Тому на прилавках було так багато фруктів, а продавці обов'язково розповідали про «здорові» рецепти приготування тих чи інших ласощів.

Не менш здоровим був ярмарок, який відбувся за адресою Завади, ба. Це ще одна локація Покровського ярмарку "Республіки Мрія" - Філія №3 Запорізького НВК №19.

У нинішньому 2018 році Ярмарки проводилися в рамках конкурсної програми «Здорові школи». Як це було в Запорізькому НВК №19 за адресою Військбуд, 13, можна подивитися в нашому відео-звіті!

https://youtu.be/AvBN0bS_N4A

Ось це Свято! Молодці учні, батьки та вчителі!. Запрошуємо також переглянути відеорепортаж про Ярмарок Філії №3 Запорізького НВК №19:

<https://youtu.be/BSWof2ViRlo>

Як боролися з мікробами на філії №3 ЗНВК №19

Для учнів молодшої школи дев'ятикласники підготували захоплюючу і пізнавальну інсценізацію «Це ми – мікроби. Можна до вас?»

Учні 1-3 класів стали не просто глядачами, а й активними учасниками

дійства – всі хотіли прогнати Інфекцію, побороти короля Простудіуса та його світу - Мікроба, Грипа та Агніну. Але для цього треба було правильно відповісти на питання, покликати на допомогу військо Здоровіуса.

Молодші школярі згадали про правила загартування, профілактику застуди, чистоту рук. В дружній атмосфері учні разом сформувавши правила захисту від мікробів та назавжди перемогли злих збудників хвороб.

Завжди дотримуйся правил гігієни, правильно харчуйся, займайся спортом і будь сильним та здоровим!

Фото з місця події:

http://zps19.at.ua/news/jak_borolisja_z_mikrobami_na_filiji_3_znvk_19/2018-10-25-58

В рамках шкільної програми «НУШ для здоров'я першокласників» відбулася «Посвята у першокласники»

Перший раз в перший клас. Як це важливо, щоб перший день першокласників був максимально змістовним і яскравим. Адже саме цей день залишається в пам'яті на все життя. У Запорізькому НВК №19 про це успішно подбав виховний центр і активісти учнівського самоврядування - учні 9-11 класів.

В ході Квесту «Подорож по країні Знань» відбулися вікторини і рухливі ігри, в ході яких діти знайомилися зі школою, з її основними розвиваючими центрами та можливостями фізичного розвитку та зміцнення свого здоров'я, відвідали залу для хореографії та центр спорту школи.

Старшокласники провели з малюками рухливі хвилинки, показали їм, як треба рухатися, щоб підтримувати своє здоров'я у належному стані. На завершення Квесту перші класи зустрілися на станції «святковій», в шкільній актовій залі. Тут відбулася церемонія посвяти в першокласники з врученням символічних ключів від країни Знань. Малюків повчала Королева Знань та Містер Буквар.

Першокласники обіцяли бути здоровими та радісними, тим більш, що

саме для цього і повинна існувати Нова українська школа (НУШ). Ось телерепортаж про подію:

<https://youtu.be/ofiaE35PnJY>

Здорові умови для учнів та дошкільнят основної школи Запорізького НВК №19 (Військбуд, 13)

В цьому році тут відкривається три перших класи. Для них відповідно до концепції реформи НУШ створені всі необхідні умови для фізичного, соціального і психологічного здоров'я. У класних кімнатах обладнані відповідні комфортні зони. Величезна робота виконана вчителями та батьківською громадськістю щодо подальшого вдосконалення дошкільних відділень школи-комплексу.

Шкільний спортивний зал отримав новий дизайнерський вигляд. Повністю відремонтований музичний зал, пристосований також для занять хореографії. Успішно підготовлено до нового навчального року улюблене місце всіх громадян Мрії - шкільний стадіон. По-домашньому затишно, по-європейськи, виглядає шкільна їдальня. У школі продовжують свою роботу два центри безпечної води, в яких питна вода піддається доочищення за допомогою спеціального обладнання. Це дозволяє значно мінімізувати ризики по здоров'ю дітей і працівників школи, пов'язані з небезпечними домішками, які можуть міститися у водопровідній воді.

Про це ви можете дізнатися у нашому відео-репортажі

<https://youtu.be/qwgEi2tBWI>

Здорові умови для першокласників Філії №1 Запорізького НВК №19 (Авраменко, 11)

НУШ – це школа, до якої приємно ходити учням. Тут прислухаються до їхньої думки, вчать критично мислити, не боятись висловлювати власну думку та бути відповідальними громадянами. Безумовно це довготермінова реформа, але на Філії №1 Запорізького НВК №19 вона вже успішно розпочалася.

Сьогоднішні школярі першокласники цього підрозділу школи-комплексу вже відчують на собі зміни та отримують кращу якість освіти. Саме з 1 вересня 2018 року тут навчаються за новим стандартом початкової школи.

Зусиллями педагогів та батьків тут створено 8 креативних навчальних осередків. Навчально пізнавальній діяльності сприяють нові парти, дошки/фліп-чарти/стенди для діаграм з ключовими ідеями. Ігровий осередок забезпечений настільними іграми, інвентарем для рухливих ігор. Для художньо-творчої діяльності діти мають полки для зберігання приладдя та стенд для змінної виставки дитячих робіт. Присутня локація для дослідницької діяльності дітей, бібліотека.

Велика увага при створенні умов для розвитку першокласників приділялося відпочинку, а саме: можливості розслабитися та відчувати себе як дома. Килим для сидіння та гри, стільці, крісла-пуфи, подушки з м'яким покриттям – все це відповідає умовам Нової української школи.

Приємно відзначити, що разом зі спеціальною субвенцією держави свої зусилля у створення відповідних умов для розвитку доклали й батьки першокласників. Ними були закуплені нові сучасні меблі та здійснювався загальний ремонт приміщень. Батькам дуже подобається відвідувати цю школу, адже тут панують співпраця та взаєморозуміння. Давайте привітаємо колектив Запорізького НВК №19 з цим чудовим успіхом! Адже чудесний старт НУШ відбувся. На першому етапі педагоги впоралися зі складними завданнями, які поставило перед ними МОН України. Побажаємо щоб в цьому відомому навчальному закладі у подальшому впроваджувалися європейські стандарти якості освіти, а учні отримували знання та компетенції, які зроблять їх конкурентоспроможними громадянами сильної та щасливої України.

Відео про здоровий простір для першокласників на Філії №1 Запорізького НВК №19:

<https://youtu.be/gDvKxqYgBRE>

Здорові умови для першокласників Філії №3 Запорізького НВК №19 (Завади, ба)

З 1 вересня 2018 року всі першокласники України навчаються за новим Державним стандартом початкової освіти. Які зміни відбудуться в освітньому середовищі? Це питання сьогодні найбільше цікавлять батьків першокласників.

Крім підготовки вчителів, нового стандарту і програм, освітня реформа Нова українська школа (НУШ) передбачає нове середовище: мобільні парти, зручні відкриті шафи, комплекти Lego, ноутбук і принтер для вчителя, а також цілу купу важливих дрібничок: мікроскоп, лупу, набір магнітних цифр і знаків, моделі геометричних тіл.

На Філії №3 Запорізького НВК №19 освітній простір має все необхідне, щоб першокласники мали можливість для комфортного та здорового навчання. Відповідно до ідеї НУШ, діти мають пізнавати світ цілісно. Для цього передбачені Інтегровані дні, інтегровані тижні. Щопонеділка на «ранковому колі» обирається тема, яку діти пізнаватимуть протягом тижня, й усі уроки будуть пов'язані з цією темою.

Процес змін в Запорізькому НВК №19 успішно стартував, але головне завдання надалі, кажуть педагоги, зробити ці зміни незворотними.

Відеорепортаж про здорові умови для учнів ЗНВК №19

<https://youtu.be/EJQLtdW2MIc>

ЗВІТ №2

Продовжується виконання Плану дій Запорізького НВК №19 в рамках Національного конкурсного проекту "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів"



HEALTHY SCHOOLS
ЗАРАДИ ЗДОРОВИХ І РАДІСНИХ ШКОЛЯРІВ

У Другому звіті про участь Запорізького НВК №19 у конкурсній програмі HEALTHY SCHOOLS представники робочої групи повідомили про наступне.

Кількісні показники ефективності

Скільки всього учнів навчається у вашому закладі?

1284

Кількість дітей залучених в організації активностей

620

Скільки всього осіб (дітей, вчителів, батьків, жителів громади) охоплено за результатами ваших активностей

780

Якісні показники

Учні Запорізького НВК №19 взяли участь у районному етапі фізкультурно-патріотичного фестивалю школярів "Козацький гарт"

Участь у районному етапі фізкультурно-патріотичного фестивалю школярів "Козацький гарт" в Запорізькому НВК №19 розглядають як важливу активність, яка змістовно вписується у шкільну Програму дій в рамках Національного проекту "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів".

Командний склад - учні та керівники команд - вчителі фізкультури Бей В.І та Жидков Ю.М., розповідають, що команди змагалися у комбінованих естафетах. Це дозволило перевірити учасників на силу, спритність та витривалість. Цього разу були задіяні учні семи шкіл Шевченківського району. Діти бігали на швидкість, стрибали у довжину.

Більш детально: <https://goo.gl/dwm5Xs>

У ЗНВК №19 задля забезпечення умов для психологічного здоров'я відбувається Тиждень толерантності

У рамках відзначення Міжнародного Дня толерантності, з метою формування в учнів загальнолюдських моральних цінностей, задля створення сприятливого психологічного клімату в учнівському середовищі Запорізького

навчально-виховного комплексу № 19 з 12 по 16 листопада проводиться Тиждень толерантності «Я + ТИ = МИ!»

На думку організаторів Тижня, виховного центру та ради учнівського самоврядування ЗНВК №19, всі заходи тижня сприяють створенню належних умов для безконфліктного, радісного та здоров'я-зберігаючого простору. Тому Тиждень планувався в рамках програми дій Національного конкурсного проекту "Здорові школи".

Впродовж тижня виховна робота спрямовується на розуміння необхідності реалізації принципів толерантності в учнівському та педагогічному колективі, підвищення оптимістичного настрою учасників навчально-виховного процесу, створення умов для покращення фізичного та психологічного здоров'я школярів.

Готується до публікації телерепортаж про подію.

Більш детально: <https://goo.gl/oPmzYu>

В Запорізькому НВК №19 обговорювали найважливішу складову ЗДОРОВ'Я

Як кажуть засновники національної конкурсної програми «Здорові школи» #HS_UA, #HealthySchools_UA, здоров'я дітей залежить від багатьох факторів. Це і те, що ми їмо, і рівень фізичної культури людини, і те, який простір має місце навчання або відпочинку – комфортний, чи не дуже.

При цьому, коли в Запорізькому НВК №19 говорять про розвиваючий простір, на першу позицію ставлять такі поняття як «психологічний комфорт» та «здоров'я-зберігаючі комунікації». Саме такий захід, присвячений формуванню найважливіших компетенцій зберігання психологічного благополуччя, був оправдано запланований та відбувся в рамках програми HEALTHY SCHOOLS «Здорові школи» #ЦентрКСВ #Mondelez.

Більш детально: <https://goo.gl/5RmDMm>

У чому полягає користь і шкода мобільного телефону - з'ясували п'ятикласники

Як впливають мобільні телефони на здоров'я учнів Запорізького НВК №19, в рамках конкурсної програми "Здорові школи" з'ясували п'ятикласники школи-комплексу.

Вони провели невелике дослідження, і з'ясували, що на перервах втричі більше дітей з мобільним телефоном, ніж БЕЗ (78 проти 26).

- Ми вирішили розібратися, корисний чи всетаки шкідливий мобільний телефон, - розповідають автори ініціативи.

Таким чином, в класі пройшла класна година на тему «Користь і шкода мобільного телефону».

Більш детально:

http://zps19.at.ua/news/polza_i_vred_mobilnogo_telefona/2018-11-13-78

Відбулась виставка плакатів "Світ без паління"

Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) з допомогою Всесвітнього банку реконструкції і розвитку підрахували, що економічні втрати від куріння щороку складають 200 млрд. доларів, щорічно у світі від тютюнопаління помирає 4,2 млн. осіб, приблизно 700 млн., або майже половина, дітей у всьому світі відчують на собі вплив пасивного паління.

Тому в Запорізькому НВК №19 у відповідності з планом дій в рамках Національного конкурсного проекту "Здорові школи" відбулась виставка плакатної творчості під назвою "Світ без паління".

Автори плакатів намагалися відобразити проблему лаконічними та яскравами засобами плакатного мистецтва, закликали свою аудиторію до критичного сприйняття сутності існуючих ризиків.

Більш детально: <https://goo.gl/LKT8AZ>

ЗВІТ №3

Запорізький навчально-виховний комплекс №19 продовжує брати участь у національній конкурсній програмі «Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів».



HEALTHY SCHOOLS
ЗАРАДИ ЗДОРОВИХ І РАДІСНИХ ШКОЛЯРІВ

Третій період (16-30 листопада), як і попередні, був насичений різноманітними заходами, спрямованими на створення здорових умов для навчання та розвитку учнів школи-комплексу.

У шкільній дитячо-юнацькій громадській організації «Республіка Мрія», у багатьох її підрозділах, проводилися інформаційно-просвітницькі заходи, у ході яких діти дізнавалися про користь здорового харчування, фізичної активності, раціональної організації праці та відпочинку.

Педагоги школи знайомили учнів з ризиками для здоров'я, пов'язаними з палінням та іншими факторами самоотруєння, які поки ще мають місце в українському соціумі.

Координатори участі Запорізького НВК №19 у програмі «Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів» повідомили про таке:

Відбувся Тиждень знань безпеки життєдіяльності «З вогнем не жартуй!»

Тиждень знань безпеки життєдіяльності «З вогнем не жартуй!» проводився в Запорізькому НВК №19 в межах шкільного плану дій національної програми активностей "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів". Адже протипожежна безпека - це запорука збереження здоров'я та благополуччя людей. Саме тому справжні "Здорові школи" приділяють цьому питанню належну увагу.

З метою поглиблення знань учнів зі збереження здоров'я та життя під час пожежної небезпеки, був проведений урок в 7-А кл на тему «Пожежна безпека в громадських приміщеннях».

В ході уроку учні ознайомились з первинними засобами пожежогасіння, продемонстрували види вогнегасників, вивчили знаки та таблички евакуації, ознайомилися з алгоритмом дій в разі виникнення пожежі у

громадському приміщенні та правилами поведінки задля збереження здоров'я та життя.

Обговорення теми «Спасіння людей під час пожежі» відбулося на уроці в 8-А кл. Учні розглянули реальну історію про героїчну поведінку школярів під час пожежі та ознайомилися с важливою професією пожежних, які спасають життя та здоров'я людей.

Моделювання ситуації та відпрацювання навичок надання першої допомоги людям під час пожежі допоможуть учням розвивати волюві якості та своєчасно надавати допомогу в надзвичайних ситуаціях, рятуючи своє та чуже життя.

Учні 4х класів відвідали виставку творчих робіт, виконаних в техніці паперо пластики за темою «Техніка на службі рятувальників». Діти усвідомили що за допомогою цих машин пожежні рятують здоров'я та життя людей.

Більш детально (світлина): <https://goo.gl/epkdfC>

Книжкова виставка «ЗА здоровий спосіб життя» привернула до себе гідну увагу школярів.

Наприкінці листопада місяця до тижня знань з основ безпеки життєдіяльності та в рамках програми дій "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів" в бібліотеці школи була оформлена виставка літератури з теми «Безпека життєдіяльності».

Метою виставки є популяризація літератури з питань здорового способу життя, закріплення в учнів уявлення про можливі небезпечні ситуації, формування безпечного стилю поведінки в екстремальних ситуаціях.

Більш докладно: <https://goo.gl/3Q3qSZ>

Акція проти паління «Зірвись з гачка» обєднала учнів 9-Ф класу ЗНВК №19

Дев'ятикласники філії №3 висловили свою тверду позицію щодо паління в ході позакласного заходу - акції проти паління: «Зірвись з гачка». Учні філії №3 ознайомлені із ризиками тютюнопаління та шкідливим впливом нікотину на здоров'я підлітків.

Про це повідомила координаторка участі Запорізького НВК №19 у програмі "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів" Лілія Кожокар.

Молодь розуміє, що щорічно від цієї згубної звички помирають 6 млн людей, понад 600 тисяч з яких, не будучи курцями, вмирають через вплив вторинного тютюнового диму. При відсутності дій до 2030 року ця цифра зросте до 8 мільйонів чоловік.

Більш детально: <https://goo.gl/697oED>

Як відомо, в третій тиждень листопада, в світі відмічають День відмови від паління (No Smoking Day). Він встановлений Американським онкологічним товариством (American Cancer Society) в 1977 році. Учні Запорізького НВК №19 також вирішили не залишатися осторонь цієї важливої для нашого здоров'я дати. Не тільки тому, що паління викликає смертельні захворювання дихальних шляхів курців, але й впливає на здоров'я пасивних курців.

Переглянути цифрові версії плакатів можна за адресою посилання: <https://goo.gl/fyqZiW>

Відбулася Інформаційно-просвітницька кампанія зі збереження психічного здоров'я «Скажи ні булінгу»

Булінг - загроза психічному здоров'ю учнів, - вважають Учні 9-а(ф) класу філії ЗНВК №19. Вони обговорювали сучасну проблему - булінгу та мобінгу в підлітковому середовищі. Разом з вчителем основ здоров'я, Кожокар Л.Д., визначили ознаки булінгу та мобінгу, розглянули основні проблеми та ситуації, коли дитина стає жертвою не тільки фізичного знущання, а й психічного насилля.

Більш детально про подію: <https://goo.gl/rgMK3x>

Інспектори по зв'язках з громадськістю Управління патрульної поліції Запорізької області Департаменту патрульної поліції Касьян Вікторія Павлівна і Євстратов Владислав Ігорович провели для учнів 5-А класу бесіду-тренінг "10 головних правил безпеки для дітей". Виявляється, що здоров'я дитини залежить від спроможності правильно діяти у ситуаціях, які позначають словом «булінг».

Більш детально про подію: <https://goo.gl/o8yrBw>

В ході Інтерактивної гри «Маршрут безпеки» учні узагальнили свої знання про те, як берегти власне здоров'я

Інтерактивна профілактична гра «Маршрут безпеки» відбулася сьогодні, 29 листопада, для старшокласників Запорізького НВК №19. Захід був запланований в рамках участі навчального закладу у національній програмі "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів".

Напередодні Дня порозуміння з хворими на ВІЛ/СНІД учні 9-10 класів пройшли «Маршрутом безпеки», який складався з 5-х станцій: «Шляхи передачі ВІЛ», «ВІЛ/СНІД: запитання та відповіді», «Поруч з тобою», «Твоє життя – твій вибір», «Захист від ВІЛ та засоби контрацепції».

Більш детально: <https://goo.gl/r7WUUN>

Цю подію також висвітлили у своїй новині представники редколегії «Олімпія» Шкільного Медіахолдингу «ВМ-НФ». Переглянути текст та світлини дев'ятикласників можна за адресою посилання: <http://zps19.at.ua/news/trening/2018-11-29-108>

В рамках Тижня правових знань «Твоє право на здоров'я» відбулися тематичні класні години, зустрічі з медичними працівниками, опитування, виставки малюнків.

Підрозділи Дитячо-юнацької громадської організації «Республіка Мрія» Запорізького НВК №19 беруть активну участь у заходах Плану дій в рамках національної програми "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів".

В цьому також можна було переконатися, відвідуючи тематичну класну годину 6-А класу, а саме інформаційно-просвітницький захід, який був присвячений фундаментальному праву дітей – праву на здоров'я.

Діти дізналися про свої обов'язки і права, які закріплені в документах ООН: Декларації прав дитини, Конвенції про права дитини. Важливими правами є право на життя, дозвілля, відпочинок та медичне обслуговування.

Більш детально: <https://goo.gl/XjT73r>

В рамках тижня права «Ти маєш право на здоров'я» у підрозділі «Кристал» була проведена класна година, присвячена правовому забезпеченню здоров'я дітей

в Україні та у всьому світі. Громадяни «Мрії» дізналися про свої обов'язки і права. Важливими правами є право на життя, дозвілля, відпочинок та медичне обслуговування. Як реалізувати ці права? Про це йшла змістовна розмова шестикласників. Медичний працівник школи-комплексу Оболенцева О.В. розповіла про те, що таке здоров'я, які його складові, і що треба робити щоб бути здоровим впродовж всього життя.

Більш детально:

http://zps19.at.ua/news/kozhna_ditina_mae_pravo_na_zdorov_ja/2018-11-27-102

ЗВІТ №4

14 грудня 2018 підготовлено та надіслано Четвертий звіт про активності Запорізького НВК №19 в рамках конкурсної програми "Здорові школи". Координатори від ЗНВК №19 відмічають активне бажання громадян Мрії брати участь у здорових та веселих заходах, які націлені на покращення здорового простору та розуміння важливості здорового способу життя.

#HS_UA #HealthySchools_UA #ЦентрКСВ #Mondelez



HEALTHY SCHOOLS
ЗАРАДИ ЗДОРОВИХ І РАДІСНИХ ШКОЛЯРІВ

Четвертий звіт (1-16 грудня) містить інформацію про наступне:

Кількісні показники ефективності

Скільки всього учнів навчається у вашому закладі?

1284

Кількість дітей залучених в організації активностей

660

Скільки всього осіб (дітей, вчителів, батьків, жителів громади) охоплено за результатами ваших активностей

930

Якісні показники

Учні Запорізького НВК №19 готові до захисту нашого життя та здоров'я. Відбувся квест.

7 грудня, шкільні коридори та спортивна зала гули, неначе вулик. Справа в тому, що в цей день на паралелі старших класів проходив квест на честь святкування Дня Збройних Сил України. Юнаки випробували свої сили в різноманітних змаганнях.

Здоров'ю та фізичному стану старшокласників, необхідних майбутнім захисникам, приділялася особлива увага. Саме тому цей захід планувався як активність Запорізького НВК №19 в рамках національної конкурсної програми «Здорові школи».

У спортивній залі в означений час зібралися команди «Січ», «Олімпія», «Козаки», «Нащадки козаків» та їх вболівальники. Учасники пройшли такі етапи: «Привітання», «Конкурс капітанів», «На привалі», «Солдатська кухня», «Вікторина з історії козацтва та сучасних Збройних Сил України», «Тлумач», «Генштаб», «Медична допомога», «Фізична підготовка», «Урочистий марш». Хлопці продемонстрували силу та спритність під час спортивних змагань, уміння чистити картоплю, пришивати гудзики, транспортувати умовно поранених, проходити урочистим маршем та виконувати стройові пісні. Дівчата спробували себе у ролі медичних сестер, вони грамотно надавали первинну медичну допомогу, а також виступали у ролі тлумачів.

Більш детально: http://zps19.at.ua/news/odin_den_iz_zhittja_soldata/2018-12-08-117

«Нащадки козаків» Запорізького НВК №19 змагалися у стройовій та силовій підготовці

6 грудня на філії №3 Запорізького НВК №19 відбувся 1 (шкільний) етап Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»). Захід проведено з метою пропагування здорового способу життя, а також - патріотичного виховання учнівської молоді на засадах національної гідності,

високої самосвідомості, активної громадянської позиції, та було приурочено до Дня Збройних сил України.

Чотири команди змагалися у стройовій та силовій підготовці, знанні історії козацтва, виконанні козацьких пісень.

Кращими виявилися учні 9 класу, на 2 місці команда 6-аф класу, третє місце поділили 7 та 8 класи. У планах - провести акцію «Добре діло» та організувати вивчення правил першої допомоги та народної медицини.

Більш детально:

<http://school19.zp.ua/1412-nashchadki-kozakiv-navchayutsya-poruch.html>

В Запорізькому НВК №19 відбулися «Козацькі розваги»

6 грудня до Дня збройних сил України на філії № 3 було проведено запальне свято «Козацькі розваги» для учнів 2-3 класів. Команда «Берегиня» та «Дзвіночок» склалися з учнів обох класів. Святкове дійство на підтримку відродження патріотизму та культивування здорового способу життя організували і провели вчитель фізичної культури Почерняєв Д.В. та класовод 3-аф класу Мозгіна Н.Є.

Відомо, що козаки були фізично здоровими і сильними людьми, добрими вершниками. Хлопців змалку навчали натягати лук, коня з рук не випускати, вміти боротися з негодою, бути витривалими, у небезпеці проявляти відвагу і мужність. За такі риси і вибирали козаків. А вони свої здібності виявляли під час бою і козацьких забав, які проводилися у час відпочинку. Відродження традицій козацтва в нашій школі відбувається постійно через участь учнів у подібних заходах.

На початку свята команди привітали одне одного та зачитали вірші до свята. Програма заходу складалася зі спортивних та інтелектуальних змагань. Головним змістом усіх спортивних змагань була підтримка побратимів, товаришів. Учні передавали м'яч, перетягували канат, бігали естафету, визначали найсильнішого, вчилися діяти у команді.

Більш детально:

<http://school19.zp.ua/1411-kozatski-rozvagi-proveli-na-filiji-3-do-dnya-zbrojnikh-sil-ukrajini.html>

Відбувся майстер-клас з лікарем «Як зберегти зір»

12 грудня, у відповідності до Плану дій Запорізького НВК №19 в рамках Національної програми активностей "Здорові школи" відбувся майстер-клас для учнів 8-9 класів по збереженню зору.

Лікар-педіатр вищої категорії, кандидат медичних наук, викладач ЗДМУ, Чакмазова Олена Миколаївна, розповіла про найбільш розповсюджені захворювання зорової системи, ознайомила з ефективними прийомами для збереження зору.

За словами лікаря, проблеми з зором мають близько 300 мільйонів людей у світі. Сучасна людина проводить багато часу за компютером, телефоном, тому загроза втратити зір підвищується.

Більш докладно:

http://zps19.at.ua/news/majster_klas_jak_zberegti_zir_na_filiji_3_zuvk_19/2018-12-12-121

Першокласникам також розповіли, як берегти свій зір

Профілактиці захворювань зору були присвячені бесіди медичної сестри окуліста дитячої поліклініки № 3 Шевченківського району Тараненко В.А. з учнями перших класів.

Захід відбувся у відповідності з Планом дій Запорізького НВК №19 в рамках Національної програми активностей "Healthy Schools".

Діти охоче спілкувалися з медичним працівником, обговорюючи проблеми гігієни зору, режиму дня, правил здорового харчування. Діти аналізували, які іграшки небезпечні для очей: не тільки гострі та колючі, а ще й комп'ютери, планшети, смартфони, навіть телевізор, коли перегляд передач займає багато часу. Наприкінці заняття школярі розучили вправи особливої гімнастики для зору та обіцяли розказати батькам, про що дізналися в школі.

Більш детально:

http://zps19.at.ua/news/zir_bezcinnij_dar_diznavalisja_uchni_pershikh_klasiv/2018-12-12-122

«СНІД - стосується кожного» - на Філії №3 відбувся флеш-моб

На Філії №3 Запорізького НВК №19 продовжується виконання Плану дій в рамках національної програми активностей HEALTHY SCHOOLS

Учні 8-9 класів вирішили нагадати про те, як не передається вірус, що можна спілкуватися, ходити до школи, цілуватися, обідати разом, - це безпечно для здоров'я. Їх гаслом стали слова: "Боятися не треба, пора знати!"

Більш детально + Відео:

http://zps19.at.ua/news/snid_stosuetsja_kozhnogo/2018-12-14-125

У Запорізькому НВК №19 відбулися змагання з армрестлінгу

Всі спортивні змагання Запорізького НВК №19 в 2018-2019 навчальному році занесені в план активностей, які здійснюються в рамках національної програми "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів".

В ході четвертого етапу активностей в школі-комплексі відбулися змагання з армрестлінгу. Змагання викликало значний емоційний відгук уболівальників - учнів 9-11 класів ЗНВК №19.

Більш детально:

<http://zps19.at.ua/news/2018-12-13-124>

ЗВІТ №5

Продовжується реалізація Плану заходів Запорізького навчально-виховного комплексу №19 в рамках Національного конкурсного проекту "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів".

П'ятий етап здорових активностей передбачав проведення інформаційно-просвітницьких комунікацій, новорічних свят, конкурсних програм, благодійних акцій.

Все це сприяло подальшому виконанню ключових завдань проекту з покращення стану фізичного та психологічного здоров'я учнів школи-комплексу, розумінню важливості сприятливого простору, здорового харчування та рухливої активності підростаючого покоління.

#HS_UA #HealthySchools_UA #ЦентрКСВ #Mondelez



HEALTHY SCHOOLS
ЗАРАДИ ЗДОРОВИХ І РАДІСНИХ ШКОЛЯРІВ

Шкільні координатори проекту "Здорових шкіл" узагальнили всі активності, які здійснювалися з 16 по 28 грудня 2018 року у вигляді п'ятого звіту та додали його на сайт HEALTHY SCHOOLS

У звіті йдеться про наступне:

Кількісні показники ефективності

Скільки всього учнів навчається у вашому закладі?

1284

Кількість дітей залучених в організації активностей:

730

Скільки всього осіб (дітей, вчителів, батьків, жителів громади) охоплено за результатами ваших активностей

940

Якісні показники ефективності

Учасники HEALTHY SCHOOLS вивчали користь чаю для здоров'я

Учні Запорізького НВК №19 стали учасниками майже справжньої чайної церемонії, поринули в атмосферу спокою, насолоди. Прекрасні хвилини, проведені за чашкою зеленого чаю, створили розслаблюючу атмосферу і надовго підняли настрій учням. Захід відбувся в рамках національної конкурсної програми HEALTHY SCHOOLS

Виявляється, що чай - це найпопулярніший напій на планеті. Про його цілючі властивості знали здавна, але іноді люди перестають цінувати те, що дає нам природа.

Про це розповіла учням 7-А (ф) класу Давиденко Аліка, учениця 6- (ф) класу. Аліка не перший рік займається східними танцями, тому добре ознайомена з чайною церемонією.

Більш докладно:

http://zps19.at.ua/news/chajna_ceremonija_korist_chaju_dlja_zdorov_ja/2018-12-20-132

В Запорізькому НВК №19 відбувся Калейдоскоп новорічних свят

Учні 5-7 класів самі створювали казку на шкільній сцені. Разом з Червоною шапочкою, модницею б. Ягою, царівною Несміяною глядачі мандрували старими казками на новий лад.

Цей захід був запланований у рамках програми «Здорові школи». Рухливі активності під час заходу сприяли гарному настрою та поліпшенню фізичного та психологічного здоров'я.

Більш детально:

<http://school19.zp.ua/1423-kalejdoskop-novorichnikh-svyat-poraduvav-uchniv-shkoli.html>

https://youtu.be/YASb_0Hc54E

Відбувся новорічний КВК «Новий рік must go on», який увійшов до здорових активностей школи комплексу

20 грудня в актовій залі ЗНВК № 19 на паралелі старших класів відбувся новорічний КВК «Новий рік must go on».

Захід був запланований в рамках програми шкільних активностей Національного конкурсного проекту «HEALTHY SCHOOLS». Адже сценарій передбачав залучення школярів у різноманітні рухливі конкурси та позитивні комунікації, які загалом сприяли зміцненню здоров'я підлітків.

Чотири команди («Імбирні пряники», «Сніжинки», «Jungle Bells» та «Super Stars») продемонстрували високий рівень гумору, креативу, акторської майстерності.

Команди змагалися в 4-х конкурсах: «Привітання», «Розминка», «Конкурс уболівальників» та «Домашнє завдання». Учасники співали, готували танцювальні номери, інсценізації. "

Більш детально:

<https://goo.gl/UQ8Vce>

Учні Запорізького НВК №19 турбувалися про здоров'я нужденних

Запорізький НВК №19 провів чергову благодійну акцію до Новорічних свят. 22 грудня, у суботу, за ініціативи Дошкільного відділення №2 Запорізького НВК №19 до новорічних та різдвяних свят відбулися заключні заходи чергових благодійних акцій колективу школи-комплексу.

Неодноразово учні брали участь у благодійних акціях для військових, і на цей раз зібрані кошики та вітальні листівки для наших захисників.

Але вперше учні, батьки та вчителі збирали теплий одяг, солодощі, засоби гігієни для Запорізького геріатричного центру, до якого належать два будинки для літніх людей, та Любомирівського психоневрологічного інтернату Вільнянського району.

Захід пройшов в рамках Плану дій «HEALTHY SCHOOLS» із закликом «Здоров'я та благополуччя – спільна справа».

Більш детально:

http://zps19.at.ua/news/zaporizkij_nv_k_19_proviv_chergovu_blagodijnu_akciju_do_nov_orichnikh_svjat/2018-12-22-134

ЗВІТ №6

В Запорізькому НВК №19 під час зимових канікул відбувається узагальнюючий Web-Tour «Про здоров'я пам'ятай – органічне обирай!»

Звіт №6 (цей звіт узагальнює активності Запорізького НВК №19 з формування компетенцій здорового харчування та надає можливості оцінити системність зусиль педагогічного та учнівського колективів школи-комплексу у цьому напрямку).

Ролик-епіграф до звіту: <https://youtu.be/nTLzlhsCNIA>

Оскільки Запорізький НВК №19 є учасником Всеукраїнського конкурсного проекту «**Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів**», було вирішено

в рамках Шостого етапу конкурсної програми (1-14 січня 2019) узагальнити деякі активності школи-комплексу в напрямку популяризації європейських стандартів та регламентів ринку органічних продуктів та нагадати потенційній аудиторії про дії учнів та вчителів школи-комплексу, які здійснювалися під гаслом «Живи органічно!» і фокусувалися на популяризації органічних продуктів, їх виробництві та розпізнаванні.

#HS_UA #HealthySchools_UA #ЦентрКСВ #Mondelez



У всьому світі органічне споживання, органічні тваринництво та землеробство розглядають як частину культури сталого та безпечного для здоров'я виробництва та споживання. Тому вже п'ять років поспіль Запорізький НВК №19 бере участь у «Тижнях екологічного споживача» (ТЕС - всесвітньої кампанії «Global Green Action Week») — тижневих концентрованих інформаційно-просвітницьких кампаніях, що мають на меті популяризацію екологічно відповідального виробництва та споживання.

Про наші активності ми створили та наповнюємо тематичний веб-сайт «Тижні екологічного споживача в Запоріжжі» <http://vestnikm.wixsite.com/tec2015>

Наша Мета, - кажуть учасники інформаційно-просвітницьких кампаній, - безпечний для природи та здоров'я спосіб вирощування та виробництва сільськогосподарської продукції та підвищення обізнаності споживачів продуктів харчування щодо можливостей впізнавання органічних продуктів задля безпечного для здоров'я споживацького вибору.



Запорізький НВК №19 був організатором та брав активну участь у Обласному конкурсі плакатів/малюнків для школярів та в огляді розробок уроків педагогів «Живи органічно» <https://goo.gl/jtxKq9>

Саме в нашій школі відбулося нагородження учасників та переможців конкурсу. <https://goo.gl/WQyu2A>



За результатами огляду розробок уроків педагогів «Живи органічно» був підготовлений збірник уроків «Живи органічно». Автори розробок були нагороджені сертифікатами. З положенням про Обласний Огляд розробок уроків можна ознайомитися за адресою посилання: <https://goo.gl/3LL1y1>

Збірник кращих уроків в інтернеті: http://em.at.ua/2016/Live_organically-2016.pdf

Учні ЗНВК №19 захищали плакати конкурсу "Живи органічно" у вигляді аудіовізуальних медіатекстів. Пропонуємо переглянути ролики соціальної реклами:

1. Будь з нами! - <https://youtu.be/1gqzLLH3Lko>
2. Давайте берегти своє здоров'я - https://youtu.be/C-u2x9T_Wi8
3. Є кращі альтернативи - <https://youtu.be/RPmyTBj7M8U>
4. Жити органічно - <https://youtu.be/АсРАQіN48uM>
5. Звертайте увагу на органічне маркування - <https://youtu.be/WeZIREfz8GI>
6. Вивчайте органічне маркування - <https://youtu.be/PZxy6sXgmzw>
7. Маємо право знати - <https://youtu.be/IIow15-Mfds>
8. Соціальна реклама - <https://youtu.be/Qo1EzvOTBHe>
9. Органічно обирай - <https://youtu.be/gIf147d6wCk>
10. Учні ЗНВК №19 закликають до здорового харчування - <https://youtu.be/P1ZK1samCNw>
11. Це наш вибір - <https://youtu.be/7WKzH3aIpgo>

Додатково: дитячий громадський підрозділ "Комета" Медіахолдингу "ВМ-НФ" Запорізького НВК №19 самостійно склали вірши, щоб теж пропагувати "органічні" цінності. Учні ЗНВК №19 гідно захищають свій плакат: <https://youtu.be/g3QfDYtlvQ4>



Учні та вчителі Запорізького НВК №19 провели соціологічне дослідження

В рамках щорічної інформаційно-просвітницької кампанії «Тиждень екологічного споживача: Живи органічно!» за підтримки Шведського товариства охорони природи та МЕГО «МАМА-86-Запоріжжя» зусиллями вчителів та учнів Запорізького НВК №19 проведено онлайн-опитування громади м. Запоріжжя про рівень обізнаності з питань органічного споживання.

Органічне споживання – це частина культури сталого споживання, при якому людина отримує користь для свого здоров'я та при цьому не шкодить навколишньому середовищу.

Щоб дізнатися наскільки жителі Запоріжжя знають, що таке «органічні продукти», як їх відрізнити на полицях магазинів, чи розуміються вони в питаннях впливу цих продуктів на організм людини та навколишнє середовище, було розроблено анкета з 20 питань.

В опитуванні прийняли участь респонденти від учнів до людей похилого віку. Найбільш активною традиційно була молодь, віком до 20 років – 42,2 %. Важливо відмітити активність ще однієї вікової групи респондентів від 41 до 55 років – 27,5%, що свідчить про небайдужість щодо питання органічного споживання

зрілого населення Запоріжжя.

На наші питання відповідали як жінки (63,7%), так і чоловіки (36,3%).

Більш детально про результати соціологічного дослідження + інфографіка <https://goo.gl/rmxvWM>



Запорізькі школярі змагалися в моделюванні органічних фермерських господарств

В Дитячо-юнацькій екологічній громадській організації «Республіка Мрія» (НВК №19, м. Запоріжжя, вул. Військбуд, 13) в рамках «Тижня екологічного споживача: Живи органічно!» пройшла командна гра «Органік-перспектива», в ході якої юні екологісти пропонували концепти органічних фермерських господарств і змагалися в складанні планів по реалізації безпечного для навколишнього середовища агробізнесу.

Запропоновані моделі органічних ферм кожної з команд обов'язково передбачали свідому мінімізацію використання синтетичних добрив, пестицидів, регуляторів росту рослин, кормових добавок. Для збільшення врожайності, забезпечення культурних рослин елементами мінерального живлення, боротьби з шкідниками та бур'янами, пропонувався ефект сівозмін і органічних добрив (гній, компост, поживні залишки, сидерати та ін.).

Захищаючи свої проекти, учасники акцентували увагу на роботі з екосистемами, біогеохімічними циклами речовин і елементів. За словами учасників гри, важливо, щоб органічне фермерське господарство в довгостроковій перспективі підтримувало здоров'я як конкретних об'єктів (рослин, тварин, ґрунту, людини), так і всієї планети.

Більш детально + ФОТО <https://goo.gl/W193Sc>



Також учнями Запорізького НВК №19 був записаний телерепортаж про те, як вони здійснювали опитування місцевих жителів щодо обізнаності про органічні продукти - вивчали ситуацію у мікрорайоні навчального закладу.

Телерепортаж Запорізького НВК №19 можна переглянути за адресою посилання: <https://youtu.be/G7jdvFq56Q4>



Активісти Запорізького НВК №19 на центральній площі міста Запоріжжя провели Міську екологічну акцію «Органічна трибуна»

Щоб побувати на акції, перегляньте репортаж про подію – Органічна трибуна. Як це було - <https://youtu.be/xZMP3otsk8k>

В Запорізькому НВК №19 відбувся віртуальний флешмоб дорослих і дітей "Селфі - Живи органічно" або "Діти батькам: хочемо органічне"

Запрошуємо відвідати сторінку Флешмобу "Селфі - Живи органічно" в інтернеті [http://vestnikm.wixsite.com/tec2015/-](http://vestnikm.wixsite.com/tec2015/)



ЗВІТ №7

Кількісні показники ефективності

Скільки всього учнів навчається у вашому закладі?

1284

Кількість дітей залучених в організації активностей:

412

Скільки всього осіб (дітей, вчителів, батьків, жителів громади) охоплено за результатами ваших активностей

610

Якісні показники ефективності

П'ятикласники обговорювали питання профілактики грипу та ГРВІ

У четвер, 24 січня, до п'ятикласників завітала медична сестра ЗНВК № 19 Оболенцева О.В. Настав час ще раз поговорити з дітьми про інфекційні захворювання, в тому числі про грип та ГРВІ та й ще так, щоб учням було цікаво.

Зустріч почалася з уявної телепередачі «Медичний лікнеп», де Ольга Віталіївна виступала в ролі ведучої. Вона докладно розповіла про статистику захворювання на грип та ГРВІ, ознайомила з симптомами, акцентувала увагу на відмінностях захворювань, торкнулася питань профілактики. А учні, тим часом, фіксували для себе незнайомі терміни, формулювали питання, на які розраховували отримати кваліфікаційну відповідь в режимі он-лайн. Потім учасники зустрічі граючи закріпили отримані знання, поділилися власним досвідом профілактики грипу та ГРВІ, навіть згадали про казкотерапію. Класний керівник, Надія Федорівна, прочитала цікаву казочку, присвячену дітям, які часто хворіють. Мова йшла про атаку генерала Грипа на місто, де мер Імунітет зміг захистити своїх мешканців від армії Мікробів. В якості домашнього завдання учням було запропоновано видати власні рекомендації у вигляді пам'ятки або маленької саморобної книжки для маленьких друзів-першокласників.

Більш детально + фото:

<http://zps19.at.ua/news/2019-01-27-161>

Про цей захід також у своєї новині розповіли самі пятикласники. Запрошуємо переглянути цю новину:

http://zps19.at.ua/news/ostorozhno_gripp/2019-01-25-160

Учні початкової ланки вчилися бути здоровими

З метою виховання у дітей ціннісного ставлення до свого здоров'я, пропаганди здорового способу життя в Запорізькому НВК №19 проведений проект «Прагнемо бути здоровими» для учнів початкової ланки.

Про це повідомила координатор шкільного руху "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів" від ЗНВК №19 (Військбуд,13) Зінаїда Болкова.

В рамках проекту проведені тематичні заходи, а саме:

- Огляд книжкової виставки « Життя без шкідливих звичок»;
- Виставка дитячих малюнків « Ні- шкідливим звичкам»;
- Вікторина « Корисні та шкідливі звички»
- Тематичні виховні години за темою « Здоровий спосіб життя»;
- Тематичні уроки за темами « Шкідливі звички та їх вплив на здоров'я» - 3 кл.; «Небезпека паління, алкогольних, наркотичних та токсичних речовин» - 4 кл.

Більш детально + ФОТО:

<http://zps19.at.ua/news/2019-01-29-162>

Відбувся тренінг здоров'я «Інтернет безпека для підлітків» - майстер-клас

Про безпеки, які можуть підстерігати в всесвітній павутині, розповіли учням 6-А (ф) класу учні 9-А (ф) класу: Темченко Юліанна, Калушко Євген та Мірошниченко Анна. Старшокласники перевірили наскільки учні готові до безпроблемного користування Інтернетом та порадили як не стати жертвою кібербулінгу, шахраїв. Дев'ятикласники розглянули вплив Інтернету на здоров'я учнів, нагадали, що надання переваги віртуальному світу перед реальним, справляє негативний вплив на психіку і здоров'я дитини та може погіршити не тільки зір, поставу та сон, але й викликати тривожність, дратівливість, соціальну дезадаптованість і uzалежнену поведінку. Євген поділився рецептами по уникненню ігроманії та азартних ігор, фейкових друзів.

Учні 9-А (ф) класу пройшли он-лайн тестування з правил поведіння в Інтернеті та ознайомились з поняттям "кібер-грумінг". Класний керівник наголосив про недопущення емоційного та сексуального насильства в соціальних мережах, доступу до небажаного контенту(наркотичні речовини, дорослий контент), деструктивні групи, які провокують суїцидальну поведінку.

Більш детально + ФОТО + Відео:

<http://zps19.at.ua/news/2019-01-24-158>

Традиції української кухні для збереження здоров'я обговорювали п'ятикласники під час тематичної виховної години

Учні 5-А класу дізналися багато нового про віншування, вертепи, ворожіння, але найцікавішим виявилися традиції щодо Святвечора. Виявилось, на столі повинно бути 12 і обов'язково пісних страв, і кожна страва є якимось символом.

А ще говорили, чи справді піст корисний для людини? Виявляється, запас міцності наших клітин при цьому збільшиться. Цей механізм давно відомий, і базується на обмеженні кількості спожитих амінокислот. За рахунок цього обмеження білок наших клітин, яка називається mTOR, детектує: а скільки ж ми з'їли білка, а точніше - одного з компонентів білка, амінокислоти метіонін. І як тільки вона починає відчувати, що людина дотримується посту чи перебуває в стані легкого голоду, вона починає запускати в клітинах механізм, який складається з 200 генів і символізує собою нашу резистентність, стійкість і витривалість.

Організм зі своїх еволюційних часів розуміє, що умови середовища не сприятливі і йому треба буде трохи потерпіти. І активізує всі системи організму на клітинному рівні. Це дозволяє нам стати трохи ближче до довгожителів, тому що у всіх довгожителів ця система внутрішня - захист від зовнішніх умов - підвищено активна.

Учні прийшли до висновку, що постувати корисно, проговорили про деякі правила посту, наприклад, оскільки в піст ми не споживаємо м'яса, яєць, нам усе одно потрібен білок.

Джерела білків: бобові, соєві продукти, гриби, крупи, горіхи. Але рослинний білок засвоюється дуже погано, тому коли ми готуємо бобові, треба: попередньо замочити їх у воді; добре проварити; старанно перетерти; комбінувати білкові продукти, урізноманітнюючи раціон.

Говорили також і про те, що піст є не тільки відмова від страв, але цурання зла, стримання язика від пустомовства і пересудів, уникання дратівливості, -і це, як на мене- головне.

Більш детально про цей захід +ФОТО:

http://zps19.at.ua/news/kolo_zimovikh_svjat/2019-01-17-145

Вчителі «Основ здоров'я» Шевченківського району знайомилися з досвідом роботи Запорізького НВК №19

17 січня, у четвер, на базі Запорізького НВК №19 (Військбуд, 13) відбулося засідання районного методичного об'єднання «Роль навчального предмету «Основи здоров'я» у формуванні ключових компетентностей учня».

У засіданні брали участь вчителі інтегрованого курсу «Основи здоров'я» загальноосвітніх шкіл Шевченківського району міста Запоріжжя. Педагоги знайомилися з системою роботи вчителів Запорізького НВК №19 щодо формування ключових компетентностей школярів в контексті відповідального відношення до власного здоров'я та забезпечення безпеки навколишнього середовища.

Заступник директора ЗНВК №19 з ВР та вчитель «Основ здоров'я» Зінаїда Болкова розповіла про структуру навчального закладу та ознайомила присутніх з традиційними напрямками роботи, метою яких є формування в учнях екологічно дружнього світогляду та здоров'язберігаючих компетенцій. Зінаїда Василівна наголосила, що окрім державних навчальних програм, починаючи з 2002 року, в школі в рамках стратегічного плану дій Дитячо-юнацької екологічної громадської організації «Республіка Мрія» здійснюється додаткова програма відповідних активностей школярів. Громадяни «Мрії» беруть участь у конкурсах, проводять інформаційно-просвітницькі кампанії, створюють та поширюють соціальну рекламу, газети, інтернет-публікації. Все це сприяє підвищенню обізнаності з питань збереження навколишнього природного середовища задля сталого розвитку та здоров'я нинішнього та майбутніх поколінь.

Андрій Єлькін, педагог-організатор ЗНВК №19 та керівник шкільного медіахолдингу «ВМ-НФ», ознайомив вчителів з деякими найбільш значущими

проектами учнівського та педагогічного колективу школи-комплексу. Він презентував для колег шість звітів про участь у Національному конкурсному проєкті «Здорові школи», розповів про заходи, які здійснювалися у першому семестрі, про подальші кроки та про очікувані результати.

Завантажити Звіти №№1-6 для ознайомлення:

http://zps19.at.ua/2018-2019/zviti_1-6.pdf

Також Андрій Вячеславович розповів про участь педагогів школи у проєкті ЮНІСЕФ з підготовки навчально-методичного посібника для вчителів «Охорони здоров'я» з питань гігієни та санітарії. Вчителі Єлькін А.В. та Кожокар Л.Д. за координаційної підтримки ВЕГО «МАМА-86» розробили п'ять уроків, які увійшли в збірник, який буде поширюватися в різних регіонах України. У навчально-методичному посібнику розкрито найголовніші правила особистої гігієни для дітей, а також методики та особливості навчання дітей цим правилам, надано поради та практичні вправи для забезпечення освітніх потреб дітей з питань особистої гігієни. Видання також містить корисну інформацію для батьків як учасників освітнього процесу. Навчально-методичний посібник адресовано вчителям загальноосвітніх навчальних закладів, батькам, практичним психологам закладів освіти та працівникам місцевих органів управління освіти. Посібник створено Всеукраїнською екологічною громадською організацією (ВЕГО) «Мама-86» за підтримки Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ).

Андрій Єлькін презентував методичні рекомендації для проведення уроків з хімічної безпеки для учнів загальноосвітніх шкіл, які він розробляв в рамках проєкту ОБСЄ «Підвищення спроможності України реагувати на загрози хімічного характеру». Методичні рекомендації містять загальні відомості, які стосуються ризиків виникнення надзвичайних ситуацій (НС), пов'язаних із аваріями, що супроводжуються викидом або загрозою викиду аварійно хімічно небезпечних речовин (АХНР), які раніше називалися сильнодіючими отруйними речовинами (СДОР), а також сценарій розробленого уроку «Техногенні хімічні загрози в нашому житті: причини, наслідки, правила поведінки».

Як розповів педагог-організатор, цей урок він провів як відкритий з учнями 9 класу міста Костянтинівка в рамках регіонального семінару для освітян Донецької області.

Ознайомитися з методичними рекомендаціями:

http://zps19.at.ua/2018-2019/metodichni_rekomendaciji_dlja_provedennja_urokiv_z.pdf

Вчитель «Основ здоров'я» ЗНВК №19 Лілія Кожокар доповідала з теми "Формування екологічної компетентності на уроках ОЗ (Екологічна грамотність і здорове життя. Змістовна лінія "Екологічна безпека та сталий розвиток). У своєму виступі вона розповіла про активну участь школи-комплексу у міських конкурсних проектах екологічного спрямування. За словами педагога, в школі відбувається системна підготовка учнів до участі у міських та обласних екологічних конференціях та конкурсних програмах. «Республіка Мрія» є активним учасником Тижня екологічного споживача (Всесвітньої концентрованої акції), тижня профілактики отруєння свинцем, Дня води. Активісти-школярі беруть участь та перемагають в Міжнародному конкурсі есе і рецензій на заданий фільм (номінація – документальні екологічні фільми) «По той бік екрану», в конкурсі «Позбавимо Запорізьку область від непридатних пестицидів», в обласному конкурсі «Живи органічно!» та інших.

Більш детально + ФОТО:

<http://zps19.at.ua/news/2019-01-20-156>

Звіт №8 Запорізького навчально-виховного комплексу №19

Кількісні показники ефективності

Скільки всього учнів навчається у вашому закладі?

1284

Кількість дітей залучених в організації активностей:

852

Скільки всього осіб (дітей, вчителів, батьків, жителів громади) охоплено за результатами ваших активностей

998

Якісні показники ефективності

Змагання з армреслінгу визначали найсильніших

Наша молодь - наше майбутнє, а здорова молодь - насамперед, тому пропагувати здоровий спосіб життя та залучати її до спорту чи не найважливіша місія школи та суспільства. Змаганнями з армреслінгу 01 лютого була продовжена традиційна Шкільна спартакіада на філії №3.

Армреслінг - спорт для сильних, і не лише для хлопців, а й для дівчат, це доводять учасники змагань. Загалом вирішувати хто найкращий зібралось 8 учнів філії № 3.

У цьому році переможцем змагань філії № 3 з армреслінгу серед юнаків став учень 9-аф класу Луц Д. Миленький Д. з 6аф класу на 2 місці, третій - Чупрун Д. з 8-аф класу. Серед дівчат кращою виявилась учениця 9-аф класу Петрова А., на 2 місці - Віхрева Д. з 8аф класу, на третьому Ланіна В. з 7-аф класу.

Більш докладно на офіційному сайті Запорізького НВК №19:

<http://school19.zp.ua/1436-zmagannya-z-armrestlingu-viznachali-najsilnishikh.html>

6 - А клас взяли участь у Всеукраїнському конкурсі «Безпечний Інтернет» від проекту «На Урок»

5 лютого - День безпечного Інтернету і в рамках цього заходу учні 6-А класу взяли участь у Всеукраїнському конкурсі «Безпечний Інтернет» від проекту «На Урок». З метою підвищення грамотності в питаннях інформаційної безпеки учні відповідали на питання як себе потрібно вести в мережі Інтернет.

Посилання на новину про подію: <http://zps19.at.ua/news/2019-02-05-169>

День безпечного Інтернету надає унікальну можливість для проведення заходів з безпеки онлайн разом зі всім світом: як у закладі освіти, бібліотеці,

громадській організації, так й в органах влади, бізнесових організаціях. У 2018 році до Дня безпечного Інтернету долучились 140 країн світу! Цей день в Україні є одним із ключових для поширення ідей безпечного користування Інтернетом та сучасними цифровими технологіями. З кожним роком до відзначення цього дня в Україні, як і у всьому світі, приєднується все більше організацій.

В нашій школі також були проведені цікаві заходи, залучилися навіть вихованці дитячого садочка. Учні 6-А і 10 класів прийняли участь в всеукраїнському конкурсі «Безпечний Інтернет», що проводить освітній проект «НаУрок», показавши чудові результати. Учні 8-А класу прийняли участь в вебінарі, де мали можливість прослухати про кібер-атаки, інтернет-шахрайство та соціальну інженерію, е дізналися багато чого нового і цікавого.

Про це більш детально можна почитати на офіційному сайті Запорізького НВК №19:

<http://school19.zp.ua/1438-den-bezpechnogo-internetu-v-znvk-19.html>

На філії № 3 заходи до дня Безпечного Інтернету також проводилися на минулому тижні. Педагоги активно використовували в роботі посібник із цифрового громадянства й безпеки «Обачність. Пильність. Захист. Ввічливість. Сміливість», який містить тренінги з навчання дітей обережного використання особистої інформації, попередження загрози фішингу, вміння безпечно спілкуватися в мережі.

Учням 6-аф класу про небезпеки в інтернеті розповіли дев'ятикласники: Юліанна Темченко, Женья Калушко та Аня Мірошниченко. Старшокласники розповіли про кібер-булінг, шахрайство, а також про вплив інтернет контенту на психіку підлітка. Один з висновків заняття - віртуальна гра не повинна замінювати здорове спілкування, справжніх друзів. Учні приготували тест, відповівши на питання якого, діти дізналися наскільки кожен готовий до безпечної роботи в Всесвітній павутині. Виявилось, що тільки чверть учнів знає про загрози та заходи з ефективного захисту в Інтернеті. Також Юліанна розповіла учням 6 класу про ризик порушити свій зір, якщо не дотримуватися гігієнічних правил користування комп'ютером, мобільним телефоном.

Для учнів 2-аф класу класний керівник Каптюх Т.В. провела тематичну виховну годину, під час якої розповіла про шахрайство в мережі, можливість злому паролів та доступу до особистої інформації. Також педагог застерігала учнів від спілкування з небезпечними незнайомцями в соціальних мережах.

У 7 класі класний керівник Тарасенко І.В. провела з учнями тематичну виховну годину. Для учнів 8 класу на уроках з «медіа культури» вчителем Старовою І.В. організовано проведення тренінгів, перегляд відео роликів, виконання практичних завдань. Учні 9-аф класу пройшли тестування з теми «Безпечний інтернет» на уроці інформатики.

Про це більш детально можна почитати на офіційному сайті Запорізького НВК №19:

<http://school19.zp.ua/1434-internet-povinen-buti-bezpechnim-dlya-ditej-vpevneni-pedagogi-shkoli.html>

Для учнів Запорізького НВК №19 відбувся тренінг «Інтимна гігієна підлітків для збереження здоров'я»

9 лютого 2019 дівчата 8-9 класів філії №3 ЗНВК №19 брали участь в цікавому та сучасному тренінгу: "Інтимна гігієна підлітків для збереження здоров'я". Ми відвідали сучасну клініку "Клініка, дружня до молоді", в якій працюють спеціалісти високого рівня: психологи, дитячі гінекологи, дерматовенерологи.

Клочко Наталя Олексіївна - лікар-гінеколог, відразу налаштувала нас на довірливе спілкування, ми разом визначили коло питань, на які ми хотіли б отримати відповідь.

Репродуктивне здоров'я - це запорука щасливого подальшого дорослого життя, материнства, ось чому зберегти його - одне з головніших завдань підлітків. Інтимна гігієна в цьому питанні посідає перше місце. Від дотримання правил чистоти статевих органів залежить не тільки репродуктивне здоров'я, а й емоційний стан підлітка.

Дівчата дискутували про засоби інтимної гігієни та прийшли до висновку, що можна використовувати лише дитяче мило, а новомодні засоби іноді ще більше

приносять шкоди, оскільки містять віддушки, парабени та інші хімічні речовини, які небезпечні для нашого здоров'я.

Лікар-гінеколог на доступному рівні пояснила будову жіночого тіла та акцентувала увагу дівчат на особливостях менструальної гігієни підлітків. Наприкінці зустрічі дівчата мали змогу поставити питання на будь-яку тему стосовно жіночого здоров'я.

Більш детально:

http://zps19.at.ua/news/trening_z_pravil_intimnoji_gigieni/2019-02-09-172

Учні 10 класу ЗНВК №19 записали радіопрограму по темі водної політики заради здоров'я

4 лютого, у понеділок, відбулася прем'єра чергової тематичної програми радіо "Республіка Мрія" Запорізького НВК №19. Цей випуск "Еко-просвіти" отримав назву «Ціль сталого розвитку №6 в Україні і в Запоріжжі».

У програмі мова йде про якість питної води, про проблеми водопостачання та водовідведення та про відповідні політики з боку сторін, які знаходяться на рівнях прийняття рішень.

У програмі приділяється увага інструменту Європейського бюро Всесвітньої організації охорони здоров'я «Плани забезпечення безпеки води».

Перейти на сайт радіо "Республіка Мрія" та послухати програму "Еко-просвіта":

<https://vestnikm.wixsite.com/zps19/eko-prosvita>

«Кращий пожежний – це ти обережний», - впевнені п'ятикласники

Учні 5а класу не лишилися осторонь, адже участь у такого роду конкурсах це не лише цікаво, але й корисно. Через творчість діти передають свої знання з безпеки життєдіяльності.

Серед усіх робіт були обрані дві, які приймуть участь у районному турі: «Вогнегасник» Максима Крицького та «Пожежний щит» Іллі Оболенцева.

Більш докладно:

http://zps19.at.ua/news/krashnij_pozhezhnij_ce_ti_oberezhnij/2019-02-09-173

У Запорізькому НВК №19 зібрали 35 літрів батарейок для утилізації та заради здоров'я

6 лютого, в середу, учні 8-А класу Запорізького НВК №19 провели екологічну акцію з передачі зібраних електронних відходів для утилізації.

Захід проведено в рамках програми поліпшення безпечного (здорового) простору для учнів школи та для всіх жителів міста Запоріжжя. **Ця програма є важливою складовою частиною Плану дій, який виконується під лозунгом «Здорові школи: заради здорових і радісних школярів».**

Як стало відомо кореспондентам «Солярісу», в результаті активності громадян ДЮЕОО «Республіка Мрія» вдалося зібрати 7 п'ятилітрових ємностей використаних батарейок і один короб акумуляторів.

Всі небезпечні електронні відходи були передані в пункт прийому, який знаходиться в найближчому до школи магазині.

За словами учня 8-А Микити Шпинева, восьмикласники піклуються про екологічну безпеку рідного краю.

- Так як ми живемо в місті, який схильний до забруднення навколишнього природного середовища, безліч запорізьких заводів викидають в атмосферу і в річки відходи своїх виробництв, важливо всіляко зменшувати навантаження на природу - наприклад, не допускати попадання електронних відходів на загальні полігони, - говорить Микита.

Учнівський колектив Запорізького НВК №19 бере активну участь у природоохоронних заходах. Крім проведення макулатурингу, громадяни «Мрії» вчать розділяти сміття на фракції, проводять заходи, спрямовані на енергоефективність шкільної будівлі.

- Збором батарейок наша школа займається не перший рік, - розповідає Антон Бижко, - В кожному класі проводилися тематичні класні години, на яких ми дізнавалися, що таке електронні відходи і чому такі відходи вважають особливо токсичними.

Більш детально + фото: <http://zps19.at.ua/news/2019-02-07-171>

П'ятикласники навчали учнів молодшої ланки, як уберегтися від захворювання грипом

Взимку нас підстерігає простуда або ГРВІ. Небезпека грипу недооцінюють. Тим часом він є одним з найсерйозніших і масових захворювань серед інших вірусних інфекцій. Сезонний грип, за даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, щорічно викликає від 3 млн до 5 млн випадків важкої хвороби.

Які заходи потрібно вжити, щоб захиститися від грипу та як проводити лікування, якщо все-таки захворів? На ці питання розповідали п'ятикласники, відвідавши учнів початкової школи з виступом «Казка про грип».

Учні 1а, 1б, 4а, 4б, 4в класів навчалися відповідально ставитися до свого здоров'я, отримували необхідні знання, вміння щодо профілактики грипу, а учні 5а класу демонстрували свою акторську майстерність.

Більш детально: http://zps19.at.ua/news/skazka_pro_gripp/2019-02-01-165

Шестикласники дізналися: Залізниця - місце підвищеної небезпеки

В рамках конкурсного проекту «Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів» 12 лютого в основній школі Запорізького НВК №19 відбулася зустріч учнів 6 класу з інструктором дитячої залізниці міста Запоріжжя Калашник Інною Георгіївною.

Метою бесіди було формування культури безпечної поведінки школярів на залізниці і залізничному транспорті.

У процесі бесіди Інна Георгіївна розповіла дітям про те, чого не можна робити на залізниці. Учні дізналися, що не можна влаштовувати рухливі ігри на території об'єктів залізничного транспорту та кататися на платформах на велосипеді, роликах, скейтборді.

Залізниця є місцем підвищеної небезпеки. На жаль, через неухважність дітей, випадки дитячого травматизму на залізниці відбуваються регулярно. В ході спілкування шестикласники познайомилися з видами залізничних переїздів, дізналися, як правильно перетинати переїзд зі шлагбаумом, залізничний переїзд.

Обговорили безпеку при переході через залізничні колії і то, що не можна переходити залізничні колії у непризначених для цього місцях.

Підсумком бесіди інструктора стало те, що дуже важливо знати, пам'ятати, дотримуватися правил поведінки і безпеки на залізниці для того, щоб убезпечити себе та інших учасників руху на залізничному транспорті.

Більш детально: <http://zps19.at.ua/news/2019-02-13-175>

ЗВІТ №9

Кількісні показники ефективності

Скільки всього учнів навчається у вашому закладі?

1284

Кількість дітей залучених в організації активностей:

905

Скільки всього осіб (дітей, вчителів, батьків, жителів громади) охоплено за результатами ваших активностей

1010

Якісні показники ефективності

В Запорізькому НВК №19 реалізували проект «Закохані серця задля радості та здоров'я»

Закохані серця Запорізького НВК №19 діють задля радості та здоров'я

До дня всіх закоханих та Всесвітнього дня спонтанного прояву доброти школярі ЗНВК № 19 самі собі своїми руками створили сюрприз – Серце любові, здоров'я та радості, яке складалося з великої кількості маленьких сердечок. У творчому проекті взяли участь учні 2-11 класів.

Заздалегідь було дано завдання класним колективам вирізати з кольорового паперу серця з теплими побажаннями всім громадянам ДЮГЕО «Республіка Мрія», вчителям, батькам. Протягом тижня школа була схожа на місто майстрів, які були готові від щирого серця поділитися позитивними почуттями. Учні

середньої ланки провели «Естафету добра» для початкової школи з побажаннями радості, здоров'я, дружнього відношення один до одного. Формувати велике Серце довірили учням 8-А класу. Вони відповідально й творчо поставилися до виконання цього завдання, тому що саме їм випала вдача презентувати результат колективної творчої справи.

Медичні працівники зазначили, що позитивні емоції мають важливе значення в оптимізації всієї діяльності дитячого організму. А таких емоцій під час реалізації творчого проекту було багато. Діти різних вікових категорій усвідомлювали, що їх справа – творча, їх справа - для щастя людей. Центр виховної роботи констатує, що вдало проведена ще одна акція задля організації комфортного середовища для дітей в нашому навчальному закладі.

Більш детально:

<http://zps19.at.ua/news/2019-02-24-181>

Школярі ЗНВК № 19 розмірковували про безпеку, що оточує нас (Конкурс колажів «Небезпека, що оточує нас»)

Проблеми безпеки навколишнього світу вивчали учні 5-7 класів Запорізького НВК №19. Свої знання вони зобразили в формі змістовних колажів. Виставка творчих робіт учнів була розташована на другому поверсі школи. Вона стала майданчиком для обміну думками з цієї проблеми, наочністю для учнів початкової школи, приводом замислитися для дорослих.

Про це повідомила педагог-організатор Запорізького НВК №19 Олена Кокоріна.

Відвідувачі виставки дізнавалися, що людина є невід'ємною частиною оточуючої природи. Природне середовище забезпечує людей всім необхідним для життя: повітрям, водою, продуктами харчування, одягом. Але, водночас, воно є джерелом багатьох небезпек: холоду, голоду, стихійних лих.

Більш детально + фото:

<http://zps19.at.ua/news/2019-02-26-183>

Учні Запорізького НВК №19 взяли участь у Конкурсі соціальної реклами "Чи народиш здорового малюка?"

Інформаційно-просвітницька робота серед учнів Запорізького НВК №19 сприяє усвідомленню важливості відмови від шкідливих звичок на користь здорового способу життя. Соціальна реклама, створена самими учнями - найкращий спосіб простим способом донести це до дівчаток. Тому був оголошений конкурс на найкращу зовнішню рекламу " Чи народиш здорового малюка?"

Найбільш вдалим стали роботи учениць 8-А (ф) класу: Уткіної Катерини та Дубової Ніколетти та Переверзи Поліни.

Всім відомо, що репродуктивне здоров'я жінки - це одна з гостріших проблем сучасного суспільства. Кількість дітей, народжених з вадами фізичного та психічного здоров'я, зростає кожного року. Причина не тільки в незадовільному екологічному стані навколишнього середовища, а й у способі життя майбутніх батьків.

Кожна родина мріє про народження здорового малюка. Але про це потрібно думати та дбати заздалегідь: як відомо, кількість клітин у жінкам дається з народження, тому спосіб життя не тільки під час вагітності, а й кілька десятиліть до, впливає на майбутнє здоров'я дитини.

Вживання алкоголю, наркотичних речовин, нікотину - основні ризики для майбутньої дитини, яких можна запобігти просто відмовляючись від цих згубних звичок.

Дякуємо всім учасникам конкурсу, учням Запорізького НВК №19, за прекрасні роботи, бажаємо подальших успіхів!

Більш детально:

<http://zps19.at.ua/news/2019-02-23-180>

«День компліментів» - флеш-моб

Флеш-моб "День компліментів"

Позитивних емоцій повинно бути втричі більше, ніж негативних, щоб людина відчувала себе здоровою. Очевидно, що позитивні емоції покращуються

здоров'я і подовжують тривалість життя. Є чіткі відомості про їх вплив на серцево-судинну та імунну системи.

Активісти філії №3 вирішили перевірити цю теорію на собі і відчувати прилив енергії та гарного настрою напередодні вихідних. Вони влаштували флеш-моб "День компліментів".

В цей день багато учнів, педагогів, співробітників почули гарні слова на свою адресу. На залишилися осторонь і учні 2 класу, які своєю щирістю та дитячою безпосередністю заразили і старшокласників гарним настроєм та подарували багато позитиву.

Сподіваємося, що перегляд відео викличе і у глядачів посмішку та покращить самопочуття та здоров'я.

Відомо, що людина дуже залежить від емоцій: негативні емоції призначені еволюцією для виживання в різних, часто небезпечних ситуаціях, а позитивні потрібні для швидкого відновлення від стресу і збереження сили для протидії майбутнім потенційним загрозам.

Що стосується нервової, то ні в кого не викликає сумніву той факт, що багато позитиву робить нерви сильнішими і стійкішими до стресів, тоді як постійний негатив тільки розхитує їх.

Позитивні емоції викликають приплив крові до шкіри, а також покращують склад крові. Під час радості вивільняються катехоламіни - гормони, що перешкоджають запальним процесам. У цей же час відбувається викид ендорфінів, які здатні зменшити больові відчуття. Крім того, людина краще засинає і міцніше спить. Емоції сприяють концентрації всіх резервних сил організму.

Більш детально + ВІДЕОЗВІТИ:

http://zps19.at.ua/news/flesh_mob_den_komplimentiv/2019-02-16-177

Чому важливо протидіяти булінгові, – дізнавалися учні п'ятого класу

П'ятикласники Запорізького НВК №19 дізналися про те, що таке булінг, та чому важливо позбавлятися цього явища. В ході бесіди з психологом, вони узнали,

що в школі з'явилася «Скринька довіри». Всі, хто піддався Булінгу або став свідком таких дій, тепер можуть написати про це і покласти записку в цю скриньку. Таким способом можна зупинити агресію, допомогти людям, які зазнали Булінгу. Такі дії допоможуть адміністрації школи вчасно зупинити ці дії.

Цікаво: якщо вірити українській статистиці, то Булінгу щорічно піддається близько 40 відсотків школярів у віці 11 - 13 років. Але також цькування може спостерігатися і серед дорослих людей на роботі, хоча таке зустрічається набагато рідше, - повідомляє газета «Креатив» Запорізького НВК №19.

Більш детально:

http://zps19.at.ua/news/stop_bulling/2019-02-21-179

Хочеш бути здоровим? Танцюй! – закликають кореспонденти газети «Креатив» Запорізького НВК №19

Сьогодні вкотре говорили про здоров'я, – інформують п'ятикласники ЗНВК №19

Здоров'я населення є найвищою цінністю суспільного та соціально-економічного добробуту будь-якої країни. На сучасному етапі розвитку українського суспільства, в умовах стрімкого погіршення стану здоров'я дітей та молоді це питання належить до нагальних проблем нашої країни.

Як відомо, країна починається з кожного з нас.

Що можемо зробити для власного здоров'я ми? А ПРОСТО ТАНЦЮВАТИ!!!

Адже м'язова робота істотно впливає на розвиток молодого організму, забезпечує підвищення життєвої енергії. Фізичні вправи покращують настрій, сон, працездатність. Рухова активність позначається і на вищій нервовій діяльності. Під впливом систематичних занять хореографією покращується рухливість і врівноваженість нервових процесів. Розвиток фізичних якостей, формування рухових навичок позначаються на інтелектуальному зростанні. Традиційно вважаються оздоровчими лише спеціальні хореографічні вправи, спрямовані на вироблення правильної постави і положення всього тіла, але такий підхід обмежує

оздоровче значення танцювальної діяльності. Майже кожна свідомо виконана танцювальна вправа має оздоровчий ефект. Людина в процесі хореографічної діяльності пізнає себе через відкриття і розвиток власних фізичних можливостей.

Більш детально у новинному повідомленні Порталу шкільної преси Запорізького НВК №19:

http://zps19.at.ua/news/khochesh_buti_zdorovim_tancjuj/2019-02-18-178

ЗВІТ №10

#HS_UA #HealthySchools_UA #ЦентрКСВ #Mondelez

В цьому звіті потенційна аудиторія ознайомиться з наступним змістом.

Кількісні показники ефективності

Скільки всього учнів навчається у вашому закладі?

1284

Кількість дітей залучених в організації активностей:

311

Скільки всього осіб (дітей, вчителів, батьків, жителів громади) охоплено за результатами ваших активностей

407

Якісні показники ефективності

Смертельні квести - як не стати наступним? - обговорювали на Філії №3 Запрізького НВК №3

Для дітей і підлітків актуальною темою є смертельні квести, які у вигляді ігор приваблюють їх увагу. Учні філії №3 ЗНВК№19 провели інформаційну акцію - як не стати наступним!

У соцмережах повноцінно функціонують групи, які "розуміють" проблеми дітей і підлітків і спонукають їх до радикальних кроків або ж, навіть, суїциду. Чому ж ці ігри є такими популярними?

Як показують дослідження, спочатку дітям цікаво, але згодом їх шантажують та залякують.

Більш детально + фото:

http://zps19.at.ua/news/smertelni_kvesti_jak_ne_stati_nastupnim/2019-03-15-199

В Запорізькому НВК №19 впроваджують здорове харчування у дусі народних традицій

На Філії №3 ЗНВК №19 святкували Масляну

В Україні святкують Масляну з давніх-давен. Це свято проводів зими та зустрічі з весною, символом якого є смачні млинці, схожі на сонечко. Сьогодні, звичайно, це свято набуло дещо іншого змісту, проте не стало менш цікавим, веселим і улюбленим для українців. Протягом останніх років це свято стало традиційним для відзначення на філії №3.

Протягом минулого тижня педагогами було проведено тематичні заходи під час яких учням початкової ланки розповідали про походження та зміст свята, традиціями відзначення масляної в Україні.

Більш детально про захід + фото:

<http://school19.zp.ua/1449-maslyana-zavershilasya-traditsijno-mlintsyami.html>

П'ятикласники дізнавалися які млинці корисні для здоров'я

У 5-А класі відбулася тематична виховна година. Про що вони дізналися?

Виявляється, що щоб зробити млинці на Масляну корисними для здоров'я, лікарі рекомендують замінити пшеничне борошно житнього, гречаного або вівсяної. Для цього достатньо самому змолоти в блендері або кавомолці, наприклад, вівсяні пластівці або гречку. Крім цього, замість цукру можна використовувати мед, а молоко розбавити водою. Людям з надмірною вагою, цукровим діабетом теж можна поласувати млинцями на свято. Але нехай це буде не млинцевий тиждень, а один млинцевий день, після якого повинен послідувати розвантажувальний тиждень, - рекомендують дієтологи.

Більш докладно про цей захід + фото:

http://zps19.at.ua/news/vstrechaem_maslenicu_kak_ne_navredit_sebe/2019-03-04-191

В Запорізькому НВК №19 до жіночого свята підготували флешмоб заради здоров'я

Нетрадиційно відзначили жіноче свято у середній ланці на філії № 3. Дівчата 6-9 класів отримали пропозицію від депутатів Парламенту - підготувати флешмоб замість концерту, або конкурсної програми. У кожному класі знайшлися таланти, які самостійно обирали та монтували музику, розучували з однокласницями танцювальні рухи. Дорослі не брали у підготовці ніякої участі, а учениці готувалися до свята на перервах та після уроків. 7 березня кожен клас представив власний виступ в музичній залі. Вийшло справжнє танцювальне свято, в якому дівчата продемонстрували гарні хореографічні здібності, а хлопці – вміння підтримувати однокласниць.

Більш детально + фото:

<http://school19.zp.ua/1448-fleshmob-do-8-bereznia.html>

Визначені кращі редколегії Шкільного медіахолдингу «ВМ-НФ»

В Запорізькому НВК №19 приділяється належна увага інформуванню класних колективів школи про те, як берегти власне здоров'я. Для цього у шкільно-комплексі функціонує Шкільний медіахолдинг «Вісник Мрії – Новий Формат». Кожний клас має власне періодичне видання, за допомогою якого поширюються відомості про здорове харчування, важливість занять спортом.

Експертна рада Шкільного медіахолдингу підбила підсумки роботи шкільних журналістів у 20 сезоні та визначила ТОП-5 кращих редколегій, ТОП-40 кращих учасників.

У наступному місяці відбудеться нагородження активістів медійників та інформаційних спонсорів шкільних процесів заради здорових і радісних школярів. Цей захід пройде зі слоганом «Не хворіємо тому, що інформуємо»

Нагадуємо, що саме ШМХ «ВМ-НФ» оголосив 2018-2019 навчальний рік Роком Здоров'я у Запорізькому НВК №19, тому експерти так ретельно відстежують, наскільки активно шкільні ЗМІ висвітлюють цю тематику.

Читайте про результати загальношкільного конкурсу проекту «ВМ-НФ»

<https://goo.gl/LbqwjT>

Звіти №№1-9 в одному файлі:

http://zps19.at.ua/2018-2019/zviti_1-9.pdf

ЗВІТ №11 Запорізького навчально-виховного комплексу №19 про активності в рамках Національного конкурсного проекту "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів".

#HS_UA #HealthySchools_UA #ЦентрКСВ #Mondelez

В цьому звіті потенційна аудиторія ознайомиться з наступним змістом.



HEALTHY SCHOOLS
ЗАРАДИ ЗДОРОВИХ І РАДІСНИХ ШКОЛЯРІВ

Кількісні показники ефективності

Скільки всього учнів навчається у вашому закладі?

1284

Кількість дітей залучених в організації активностей:

220

Скільки всього осіб (дітей, вчителів, батьків, жителів громади) охоплено за результатами ваших активностей

312

Якісні показники ефективності

Для учнів філії № 3 Запорізького НВК №19 проведено змагання з малого тенісу.

«Спорт-запорука здоров'я» - відбувся турнір з тенісу.

З метою популяризації здорового способу життя, створення умов для занять фізичною культурою та спортом у рамках програми участі Запорізького НВК №19 у Національному конкурсному проекті "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів" для учнів філії № 3 18 березня 2019 року було проведено змагання з малого тенісу. До участі в змаганнях весняного турніру з настільного тенісу допускалися кращі гравці 6-9 класів. Змагання проводилися у двох категоріях серед юнаків та дівчат.

За підсумками змагань вчителем фізичної культури Почерняєвим Д.В. було визначено переможців. Так у особистому заліку серед юнаків I місце зайняв – Борисенко Максим з 9 класу, II місце виборов Хомич Дмитро з 8 класу, III місце - Ткаченко Руслан з 6 класу. Серед дівчат кращою стала Кромченко Віола з 6 класу, на II місці - Уткіна Катерина з 8 класу, третя – Темченко Юліанна з 9 класу. Вітаємо переможців!

Більш детально + фото <http://school19.zp.ua/1454-veliki-peremogi-malogo-tenusu.html>

Напередодні весняних канікул п'ятикласники інструктували свого класного керівника про те, як берегти здоров'я

Мова йшла про правила безпечної поведінки на весняних канікулах. Рішення провести заняття в такому незвичайному форматі було прийнято зусиллями дружнього колективу 5-А класу. Для наочного викладу цієї теми учнями класу були намальовані малюнки із зображенням ситуацій до яких може привести недотримання елементарних правил ОБЖ. Заняття вийшло цікавим і незабутнім.

Більш детально - http://zps19.at.ua/news/kak_pjatklassniki_instruktirovali_klassnogo_rukovoditelja/2019-03-19-200

В Запорізькому НВК №19 відбулася Гра-тренінг з ПДР «Азбука безпеки»

Звіт про активність

Команда «Вогняні лицарі» взяла участь у районному етапі фестивалю ДЮП

20 березня 2019 року на базі Запорізької гімназії № 93 пройшов районний етап щорічного фестивалю Дружин юних пожежних. Команда «Вогняні лицарі» вже другий рік поспіль представляє ЗНВК № 19 на цьому заході.

Учні навчалися правилам безпечної поведінки, повазі до професії пожежника-рятувальника, вчилися діяти індивідуально та колективно в різних життєвих і надзвичайних ситуаціях. Адже від цих навичок залежить здоров'я всіх і кожного.

В ході заходу молодь залучалася до профілактичної роботи з попередження виникнення надзвичайних ситуацій та до простору популяризації здорового й активного способу життя.

До складу команди «Вогняні лицарі» увійшли учні 8-А та 9-А класів. Вони взяли участь в таких конкурсах, як «Візитка», «Безпечна прогулянка», «Медичний», «Плакат соціальної реклами», «Домашнє завдання». Учні демонстрували знання з розпізнавання отруйних та їстівних грибів та ягід, з медичної підготовки, уміння в'язати вузли. Далі своїми знаннями вони будуть ділитися зі своїми товаришами та учнями молодших класів.

Більш детально + фото <http://zps19.at.ua/news/2019-03-26-205>

Реалізовано конкурс медіа-проектів «Ми є те, що ми їмо»

Про це читайте у нашому наступному Звіті.

Учні Запорізького НВК №19 створювали буклети з теми «Будьмо енергійними без енергетиків»

Бути енергійними без енергетиків, - закликали учні філії №3 ЗНВК№19! Вони підготували буклети, де докладно розповіли про небезпеки та ризики вживання енергетичних напоїв.

Усі авторські попереджуючі розробки зібрані у публікації кореспондентів газети «220V-пехт» на порталі шкільної преси ЗНВК №19. Більш того, на Філії №3 відбулися профілактичні бесіди з учнями 8-9 класів про небезпеки та ризики для здоров'я енергетичних напоїв.

Більш детально + цифрові версії буклетів –

Готується до проведення традиційний Екологічний Марафон Дитячо-юнацької екологічної громадської організації Запорізького НВК №19 «Планета Земля – територія Мрії».

В Запорізькому НВК №19 відбулась нарада за участю педагогів та учнівського самоврядування з обговоренням програми Екологічного марафону «Планета Земля – територія Мрії». Марафон кожного року проводиться у квітні місяці. В цьому році вирішено провести природоохоронні акції задля покращення здорового простору радісних школярів. Крім того, заплановані багаточисельні інформаційно-просвітницькі кампанії, цільовою аудиторією яких є не тільки учні школи, а й мешканці кількох мікрорайонів Шевченківського району міста Запоріжжя.