Промінь сонця

Запорізький навчально-виховний комплекс

Періодине видання
7-А класу
грудень

Засновник:
колектив 7-А класу
Головний редактор:
Харенко Т.І
Заступник головного редактора: Корнієнко Валерія
Кореспонденти: Корабльова Поліна, Бедіка Каміла
Фотографи: Кузьменко Анна,
Верстальник Корнієнко Валерія

Модератор электронної версії; Корнієнко Валерія

Тираж –25 екземпляр

Святий Миколай. Хто він насправді та ким опікується?

Про те, що новорічна ялинка запозичена українцями із Франції – знає сьогодні практично кожен. Але лише небагатьом відомо, що в Україні раніше не було ні Діда Мороза, ні Санта Клауса, лише міфічний персонаж Морозко, який асоціювався з усім зимовим періодом, а не лише із новорічними святами. Так хто ж тоді в Україні дарував діткам подарунки? Кого вони чекали, із нетерпінням заглядаючи на ранок під подушку?

Це був Святий Миколай – не вигаданий казковий персонаж, а легенда української історії. Щороку, 19 грудня, українці святкують День Миколая, не зважаючи на багаторічні спроби «витіснити» його казковим Дідом Морозом та Сантою. Миколай же, на відміну від них – це реальна людина, яку за її благородні вчинки і гідне життя нарекли Святим.

Окрім того, що Святий Миколай дійсно жив у цьому світі і мандрував по усій Європі, його постать обросла і легендами, які тепер не можна підтвердити чи заперечити.

Слід також задуматись над тим, яку роль в вихованні дітей відіграє Дід Мороз, а яку Святий Миколай? Адже саме задля правильного виховання дітям розповідають казки, міфи та легенди. Аби виховати в них найкращі людські якості.

Чого вчить дітей постать казкового Діда Мороза? Так, він дарує усім діткам подарунки, вітає їх з новим роком та влаштовує свято – в цьому немає нічого поганого. Але постать Святого Миколая пов'язана не просто зі святкуванням чи подарунками, вона вчить тому, що кожна людина отримує винагороду за добрі вчинки. Дітям обіцяють, що Святий Миколай покладе їм під подушку подарунок, якщо вони будуть добрими. А тим, хто провинився поганими вчинками – покладе під подушку різку чи шматок вугілля. Звісно ж, у цей день діти отримували саме солодощі та подарунки, але такі легенди вчили їх, що навіть добро повинне бути справедливим. І вчили не просто тому, що «так треба», адже сама постать Святого Миколая давала власний приклад доброї людини.

"Українець" Миколай

Святий Миколай дуже шанований українцями, наш найперший святий. Його образи були в кожній хаті. Як писав Олександр Довженко у "Зачарованій Десні", люди часто зверталися до святого Миколая як

до Божого угодника: просили допомоги і благословення (до речі, його ім'я в перекладі з грецької означає "перемога народу").

Але перші згадки про святого в Україні з'являються значно раніше – разом із появою християнства. Ще давні церковні записи засвідчують цей факт: *"Напередодні Святого Ніколауса матері тримають наготові подарунки та різки для своїх дітей"* (1555 р.). Так само найдавнішою українською іконою Святого Миколая вважається ікона початку 14 століття.

Святкування Миколая в Україні почалося ще за Всеволода Ярославовича – 1088 року. Княгиня Ольга побудувала в його честь один з перших храмів Київської Русі – біля могили Аскольда в Києві, ще в 11 столітті, нині церков на честь святого налічується сотні. А в Миколаєві Святому споруджено пам'ятник.

Щодо дитячого, шкільного свята, то така ідея і потреба виникла ще після революції, у другій половині 19 ст. на Галичині. Тому Святий Миколай став опікуном українських школярів. Це потребувало віршів, пісень, драматичних творів, і автори відгукнулися на ці ідею.

Іван Франко поетично переспівав легенду "Чудо з утопленим хлопцем" й створив одноактову п'єсу "Суд святого Николая", в якій уже

Ким опікується Миколай-чудотворець

Під покров Миколая потрапляють не лише дітлахи, які у ніч на 19 грудня терпляче чекають від святого дарунків. Угодник Бога ділиться своєю опікою також зі студентами, мандрівниками, водіями, торговцями та моряками. До слова, останні часто беруть образ чудотворця з собою на риболовлю. У народі ще кажуть, що святий Миколай береже людей і від стихійного лиха, особливо на воді. Знову згадуємо рядки найпопулярнішої пісні про нього: "… хто спішить у твої двори, того ти на землі й морі все хорониш від напасти".

Традиції на день Святого Миколая

Саме з 19 грудня розпочинались передноворічні базари та ярмарки. Дівчата та хлопці купляли різні приладдя, аби шити собі костюми до Нового Року. Адже вже зовсім скоро на них чекали обрядові ігри, святкування та вечорниці.
Прийнято було також у цей день ворожити. Дівчата збирались ближче до вечора, а то і зовсім вночі, аби дізнатись свою майбутню долю.

Найкраща сучасна традиція у день Святого Миколая

За легендами, Святий Миколай сам у зовсім юному віці осиротів, тому став покровителем усіх сиріт. Тож з часів Незалежності України, відродилась традиція святкувати цей день, вітаючи сиріт у дитячих будинках. Тож 19 грудня люди, які хочуть послідкувати за прикладом благородного святого, йдуть до дитячих будинків, влаштовують дітлахам свято, ставлять вистави, а також дарують подарунки. Тож 19 грудня всі – і діти, і дорослі– чекають з нетерпінням: всі сподіваються на подарунок. Скільки б не чекало попереду новорічних свят, саме день Святого Миколая кладе їм початок. Адже зазвичай у цей час випадають перші сніги, а вулиці та будинки наповнюються святковою передноворічною атмосферою.

Вікторія Демидюк

В этом выпуске:

Святий Миколай. Хто він насправді та ким опікується? 1
Что такое Новый год? 2
Как нужно встречать Новый 2019 год? 3
Голодомор. Как такое могло быть? 3
Что такое доброта? 4

Что такое Новый год?

«Что такое Новый год? Это все наоборот» - звучало в детской песенке. У нас же это произошло на самом деле.

19 декабря—не только День Святого Николая, но и наш новогодний школьный праздник, к которому мы готовились тщательно. Как и в прошлом году, мы решили ставить сценку. Как известно, Новый год—год перемен, поэтому мы решили Бабу Ягу сделать доброй, поэтому и сказку выбрали «Баба Яга. Новогодняя перезагрузка».

Быстро распределив роли (с этим у нас проблем не было, ну, почти не было) мы принялись репетировать.

Больше всего слов, конечно, было у главных героев—Бабы Яги (Олейник Лизы) и стилиста (Любченко Даши), но для них это не стало проблемой, они быстро вошли в роль и прекрасно с ней справились.

Роль Лешего и Кикиморы досталась Максиму Левуну и Лере Матюх. Надо отметить, что наша сценка была музыкальной, поэтому нужно было не только выучить слова, но и немного танцевать. И с этим заданием наши артисты справились.

Сложнее всего оказалось подобрать ученика на роль Деда Мороза, хотя и роль небольшая и слов мало. Проблема заключалась в том, что некоторые наши одноклассники не умеют выполнять обещаний. Егор Панасенко мог бы быть прекрасным Дедом Морозом, если бы не предпочел учебному процессу прогулы. Поэтому пришлось «искать» нового Деда Мороза, им стал Олег Каменецкий. Кроме этих персонажей в сценке принимали участие Вика Галиева (роль блондинки), Настя Крет (Снегурочка) и наши ведущие—Коля Еременко и Даша Литовченко.

В общем, сценка получилась интересной и поучительной. Ведь все хотят быть счастливыми, а чтобы ими быть, нужно стать добрыми. В конце сценки наша злая Баба Яга превратилась в добрую и красивую Ягулечку.

После выступления набрались сил, отведав сладостей, побежали в спортзал на дискотеку. К сожалению, танцевать любят не все, кому-то не понравилась музыка, и мы оказались самыми стойкими и выносливыми, танцевали до конца.

Лера Корниенко

Поздравляем всех с Новым годом!

Пусть в Новый год случится чудо —
В душе зажгутся огоньки
И целый год у вас не будет
Ни огорчений, ни тоски.

Пусть елка с яркою звездою
В ваш дом удачу принесет,
Любовь и крепкое здоровье.
Пусть год вам сказочно везет.

Под бой курантов загадайте
Свои заветные мечты
И в дом свой поскорей впускайте
Год радости и доброты.

Сказка в двери постучится,
Снег на землю упадёт,
Чудо, наконец, свершится,
И наступит Новый год.

Пусть он будет добрым, тёплым,
Пусть искрится счастья свет,
Пусть в нём будет много взлётов,
Много радости, побед!

Смех, любовь, успех, удачу
Пусть подарит Дед Мороз,
Долларов мешок в придачу,
И букет из сотни роз!

Праздник пусть несёт веселье,
Радость дням и сладость снам,
Здравие, тепло, везенье!
С Новым годом! Счастья вам!
Мы ждем чудес, мы верим в сказку,
Мы дружим, любим, мы творим...
И в этот добрый зимний праздник,
Когда горят вокруг огни,
Когда нарядно светит елка,
Гремят салюты каждый час,
Пусть счастье к нам зайдет надолго,
Пусть радость не оставит нас.
Пускай все сбудутся желанья,
Уйдет бесследно грусть-тоска.
Любви, тепла, очарованья,
Чудес волшебных на века!

Как нужно встречать Новый 2019 год?

Новый год — главный календарный праздник, наступающий в момент перехода с последнего дня года в первый день следующего года. Как известно, следующий год 2019 это год свиньи.

К Свинье как символу года отношение всегда немного настороженное и противоречивое. Так же, как и отношение к самому животному в различных религиях и культурах. Например, в исламе и иудаизме свинья считается "нечистой", и употреблять ее мясо все равно что оскорбить Всевышнего. А в Греции свинья - почитаемое животное, ибо, согласно легенде, маленького Зевса выкормила своим молоком именно она. В Древнем Египте свинья олицетворяла великую богиню неба Нут, а индийцы испокон веков верят, что свинья - это женское проявление третьего воплощения Вишну, источник жизни и плодородия.

На Востоке Свинье - символу 2019 года - приписываются такие качества, как преданность и честность, открытость и искренность, щедрость и оптимизм. Свинья милосердна, она никогда не оставит в беде и всегда придет на помощь. Чтобы не разозлить хозяйку года, в 2019 году не будьте хитрыми и лицемерными: ничего хорошего из этого не выйдет. Не жалует Свинья и тех, кто постоянно жалуется и хмурится, проявляет недовольство жизнью и окружающими. Этим людям уготованы испытания, которые научат ценить то, что у них есть. Не стоит в 2019 году отказывать тем, кто обратится к вам за помощью. Посодействуйте по мере своих возможностей, но помогайте бескорыстно, и тогда к вам самим в трудную минуту придут на выручку хорошие люди.

Кто-то ждет нового года, чтобы как следует отдохнуть и расслабиться, для кого-то это отличный повод почудить, поразвлечься и подурачиться, а некоторые надеются под бой курантов помириться с недругами и наладить отношения с близкими людьми. Но все мы, начиная от неисправимых скептиков, и заканчивая закоренелыми романтиками, мечтаем о чуде. Ну, уж с волшебством в 2019 году проблем не будет, и Желтая Земляная Свинья устроит настоящую детскую сказку – с добрыми колдунами и заботливыми феями. Осталось разобраться: как же встретить Желтую Свинку, чтобы она расщедрилась, и подарила нам счастье, здоровье, и, конечно, материальные блага.

Что принесет 2019 год Желтой Земляной Свиньи

Кстати, встретить новый 2019 год можно целых три раза (как впрочем, и любой другой год). Как водится, первого января, затем четырнадцатого, ну а потом и по китайскому календарю – пятого февраля 2019 года Земляная Свинка по закону примет власть, и нацепит Желтую корону. Свинья в восточном календаре считается самым семейным животным. Хрюшка может сутками пропадать на работе, ездить по командировкам, и покорять новые горизонты, но любые её действия направлены на благо родственников. Для Свиньи дом действительно крепость, и она старается сделать всё, чтобы жилище было уютным и комфортным, а домочадцы оставались сытыми, довольными и счастливыми.

Как и где встречать год Желтой Земляной Свиньи?

Встречать 2019 год можно и на островах, и в глухой деревне, и даже в пустыне, главное, чтобы рядом были родственники, верные друзья. Но в идеале останемся дома, всё-таки Желтая Свинья предпочитает спокойную атмосферу, и искать желуди под пальмой, или водить хороводы с симпатичными мулатками не по ней. Но лучше разобраться с делами до наступления нового года, поставить елку и пригласить самых близких и дорогих людей. Свинья будет рада, если мы помиримся со своими соседями, или хотя бы попытаемся наладить с ними отношения .

В чем встречать 2019 год

Естественно, Свинья оценит наряды Желтого цвета, но это не значит, что все люди дружно побегут в магазины и начнут скупать золотистые платья, и ярко-желтые рубашки. Учтем, что стихия у Хрюшки Земляная, и попробуем подобрать гардероб. Оранжевый верх и синий низ, коричневая блузка и ярко-зеленая юбка, белая рубашка и красные брюки – ограничений нет ни для мужчин, ни для женщин, главное, не переборщить с украшениями, и не пытаться перещеголять новогоднюю елочку. Идеальным вариантом для представительниц слабого пола станут стильные платья из шелка. Точеные фигурки можно обтянуть, а вот для дам с пышными формами подготовлен сюрприз – свободные и летящие наряды скроют так называемые недостатки, и придадут фигуре легкость, воздушность и таинственность.

Строгие костюмы и элегантные платья лучше оставить в шкафу – главное, чтобы наряд был праздничным, ярким и удобным. Украшения желательно выбирать с учетом своей стихии, к примеру, воздушным и водным ребятам пригодятся изделия из серебра и

янтаря, а вот земляные и огненные знаки могут удивить Свинью золотыми кулонами, или подвесками с жемчугом, или изумрудом.

Что поставить на новогодний стол в 2019 году

Свинка любит вкусно покушать, и в принципе, может смести всё, что приготовлено – от банальной жареной картошки, до изысканных ананасов в кляре. Но следует пожалеть чувства Желтой хозяйки года, и не подавать шашлык из свинины, или отбивные, приготовленные из свеженького поросенка.

Как украсить квартиру и новогодний стол

Свинье придутся по душе декоры из еловых или пихтовых веточек, и даже если у нас нет родственника лесника, пару ароматных веничков можно приобрести в уличных торговцев. Главное, не перегружать пространство мишурой, дождиком и серпантином – Свинья в некотором смысле минималистка, и не любит излишества. Веточки не обязательно украшать блестящими шариками и колокольчиками – в ход пойдут и шишки, и рябиновые кисточки, ну, а при наличии фантазии и времени, можно осыпать эту красоту «пенопластовым снегом» или кусочками белоснежной ваты.

Стол желательно покрыть желтой, нежно-голубой, или фиолетовой скатертью – эти цвета привлекут удачу в 2019 году. Разномастную посуду следует убрать подальше в шкаф, а вот новые сервизы, хрустальные пиалы и изящные бокалы нам пригодятся – Свинья существо привередливое, и будет счастлива, если её примут, как королеву. И, конечно, мандарины – маленькие солнечные фрукты могут примоститься и на столе, и на елке и даже рядом с подарочными коробочками.

Какие подарки выбрать в год Желтой Свиньи

Свинья существо практичное, но это не означает, что и подарки должны быть исключительно нужными и полезными. Близкие люди порадуются и новому утюгу, и навороченному пылесосу, и фарфоровой статуэтке, и килограмму леденцов. Главное, учитывать предпочтения друзей и родственников, и делать подарки весело, искренне и с юмором. Кстати, в год Свиньи вернется мода на открытки, а уж если изготовить открытку самостоятельно, да еще и подписать ее своими стихами. Любые подарки, сделанные своими руками, будут приняты на ура. Так что радуйте своих близких!

http://izmailvechernii.com.ua

Что такое доброта?

И чтоб после себя не корить
В том, что сделал кому-то больно,
Лучше добрым на свете быть,
Злого в мире и так довольно.
Э. Асадов

У каждого человека с самого детства есть мечта стать кем-то: актером, адвокатом, художником, врачом, спортсменом… Мечты стать знаменитыми, успешными, получить статус в обществе препятствуют помнить о самом важном. Мало кто ставит основной целью перед собой стать Человеком. Человеком, которому не важна слава или бескрайние имения. Человеком с огромной буквы!

Что может быть прекраснее от ощущения, что предоставленная помощь может стать для кого-то спасением? И стать хорошим человеком очень легко. Нужно остановиться на минутку и подумать, для чего людям дается жизнь. Говорят, что красота спасет мир. Нет, отрицать не стоит. Надо просто добавить одну небольшую деталь — красота ДУШИ спасет мир.

Некоторые считают, что доброта является слабостью, отсутствием характера и является препятствием в таком жестоком мире. Это абсолютная ошибка. Ведь именно сильный человек способен проявить сочувствие и доброту к другим, для слабых все поступки только на словах. Доброта наполняет людей невероятной энергией, которая ведет к душевному обогащенного и совершенствования.

Исследования в области медицины и психологии показывают, что положительные эмоции чрезвычайно сильным и важным аспектом для увеличения продолжительности жизни. Люди с негативным мышлением более подвержены болезненности, подавленного настроения и депрессии. Зависть, обида, чувство мести и злости вызывают у человека ухудшение самочувствия и слабости. И стоит сделать выводы, что такой образ жизни приводит к моральному падению, прежде всего, для этого человека и уже потом для окружающих ее людей.

Советы всем, кто стремится изменить себя, стать добрее и счастливее:

Каждый свой день нужно начинать с благодарности. Благодарности родителям, что подарили жизнь, благодарности за возможность жить и творить свой мир.

Быть оптимистом. Даже не имея грандиозных средств, каждый имеет шанс достичь того, что желает. Главное верить в себя. И чтобы достичь заветных желаний, надо начать с себя.

Дарить людям свою улыбку, ведь она является основой хорошего настроения. А он, в свою очередь, является залогом удачного дня.

Относиться к другим с пониманием. Проявлять чуткость и сострадание значит быть помощью для тех, кто нуждается в этом.

Уметь прощать. Вся злость, которая накапливается в человеческих мыслях возвращается к ним самим. Это как смотреть в зеркало и стремиться мести. Такие мысли станут бременем, которое не даст двигаться вперед.

Быть искренними и бескорыстным. Истинное отношение всегда чувствуется. Не надо пытаться быть идеальным или делать хорошие дела на показ. Даже маленький добрый поступок, сделанный искренне, ценится вдвое больше, чем мнимая благотворительность.

Быть менее критическим. Критика даже из хороших соображений чаще всего воспринимается как оскорбление или осужденного и может стать причиной конфликта. Нужно стараться видеть, прежде всего, плюсы в той или иной ситуации, ведь первый взгляд бывает обманчивым.

Делать добрые дела, помогать другим. Надо научиться ставить себе цель каждого дня делать что-то хорошее. Это может быть даже маленькое дело, но сделано с искренними намерениями. И можно не сомневаться, доброта обязательно вернется.

Щедрость — одно из проявлений человеческой доброты. Если есть возможность поделиться с тем, кто в этом нуждается непременно нужно это сделать.

Не жалеть добрых слов для других. Обычная благодарность, похвала или поддержка улучшит общения, подарит хорошее настроение и уверенность. Равнодушие является результатом эгоизма и черствости.

Чтобы стать хорошим человеком нужно, прежде всего, дарить отношение, ожидаемое в ответ. Нельзя ждать от кого-то хорошего отношения, обращаясь при этом иначе. И не ждать, чтобы кто-то делал первый шаг. Надо быть примером для других. И тогда отдача гарантирована.

https://psychologyc.ru

Если каждый будет делать добро в пределах своих возможностей, возможности добра станут безграничными.
Фазиль Искандер

Если у тебя есть хотя бы маленькая возможность помочь другим, - помогай.
Зинедин Зидан

У человека нет возможности всем делать добро, но у него есть возможность никому не причинять зла.
Константин Хабенский

Добрые слова сказать несложно, но их эхо долго живет в человеческих сердцах.
Мать Тереза.

Доброта - это язык, на котором может разговаривать немой и который слышит и понимает глухой.
Кристиан Боуви

Доброта - это единственное одеяние, которое никогда не ветшает.
Генри Торо

Из всех добродетелей и достоинств души величайшее достоинство – доброта
Фрэнсис Бэкон

Приучи себя при первом взгляде на человека всегда от души желать ему добра.
Митрополит Антоний Сурожский

Почему же бывает так?

Ему сегодня позвонила мама.
«Сынок, не знаю даже как сказать!»
«Мам, говори как есть: быстрей и прямо.
В любой момент связь может оборвать.
Тайга вокруг. Ждём помощи, поломка.
Нас снегом занесло и вертолёт.»
«Беда, сынок! Беда с твоим ребёнком!
Молюсь что силы, чтобы Бог помог!»
Он побледнел: «Что с дочкой? Что случилось?
В тринадцать. Что могло произойти?»
«Не прижилась в той школе. не сложилось.
Врачи сейчас пытаются спасти!
Сейчас же модно бить… и бить жестоко.
Не захотела, видно, прогибаться.
Изгоем стала в школе, одинока.
И сверстницы решили посмеяться!
Их шестеро, что били не щадя!
А мальчики на телефон снимали.
Я до сих пор не верю! Так нельзя!
И сами это в сеть повыставляли!»
Холодным потом весь прошибло лоб:
«Насколько всё серьёзно?» «Сын, не знаю!
Меня к ней не пускают!» «Мама, стоп.
Помедленней. Я слов не разбираю.»
«Разбили нос. Повыбивали зубы!
Не тело, а сплошная гематома!
Пусть Бог накажет их и их „ютубы“!
И кто же их растит такими дома?
А голова пробита кирпичом!
Ведь так не поступают даже звери!»
Он весь дрожал: «Поговори с врачом!»
«Разве такой судьбы мы ей хотели?»

Он шёл по снегу. слёзы по щекам.
«Иду, доча, держись!».Откуда волки?!
Как-будто окружали тут и там.
А впереди и позади лишь ёлки.
Он закричал, что силы:
«Убирайтесь!!!
Мне не до вас! Мне к дочке срочно надо!
Вернусь, хоть на кусочки разрывайте!
Но не сегодня. Я ей нужен рядом!»
Волк взглядом впился, видимо вожак.
И этот взгляд до дрожи пробирал.
Потом ушёл. и всех увёл. вот так!
Казалось, волк и тот всё понимал.
Окоченевший… он то шёл, то полз.
Добрался. Все коллеги подбежали.
Кто деньги, кто билет на самолёт.
Такой поддержкой в горе его стали!
Всё обошлось. Жива!.. Тварям назло!
Он перевёз их с бабушкой к себе.
Мозг не задет, хоть с этим повезло.
За что?.. такой удар в детской судьбе?
Родителям казалось, им привиделось,
Что это их касается детей.
Одет, обут, айфон — воспитан! (видимость)
SOS — люди! Мы кого растим?.. зверей?!
Такое сплошь и рядом! Вы поймите,
Что не достаток красит и не чек!
Вы человечность в детях сохраните!
Дожились!.. Волк добрей, чем человек!

Наталья Задорожная (Cherry)