



№ 12

Декабрь 2018

Если человек действительно чего-то захочет, то вся Вселенная будет способствовать тому, чтобы его желание сбылось.

Наши «Козаки» - лучшие!



В нашей школе есть традиция – ежегодно ко Дню Вооруженных сил Украины, который отмечается 6 декабря, проводить конкурс «Сокол» («Джура») для мальчиков средней школы. Каждый класс представляет свою команду, состоящую из 6 человек. Команда выбирает обязательно капитана.

За каждое состязание участники получали определённое количество баллов. Всё просто: команда, которая наберёт больше баллов, та и станет победителем. Все испытания были подготовлены так, чтобы проверить не только знание истории украинского казачества или физическую подготовку, но также и смекалку наших мальчишек. Конечно же, не обошлось без перетягивания каната! Нашим ребятам равных не было! Но это и не удивительно – мы же самые старшие! Но нужно признать, что мальчишки из 6 класса выступали очень достойно и проявили такое стремление к победе, что заняли 2 место! Интересно было не только участникам, но и зрителям. Ведь каждый класс активно болел за свою команду, поддерживая их.

Второй год подряд наши мальчишки занимают в этом конкурсе первое место. Поздравляем их с уверенной победой. Желаем с таким же упорством добиваться новых целей!!!

Анна Мирошниченко

День школы

7 декабря у нас на филиале проходил День школы. В этот день мы подводили итоги 1 семестра. Вспоминали наши мероприятия: Покровская ярмарка, День музеев, «Сокол» («Джура») – пожалуй, это те мероприятия, которые стали хорошей традицией, чем и радуют учеников. Так же, как и в предыдущие годы (на ура!), у нас проходил День Дублёра – день, когда каждый желающий может стать учителем и провести урок. Именно такие мероприятия особенно нравятся детям.

Что касается районных конкурсов, то моя одноклассница Аня Мирошниченко заняла 3 место в олимпиаде по английскому языку! А восьмиклассница Екатерина Уткина вошла в первую десятку лучших учеников по химии.

Как же без футбольного турнира? В этом году наш 9 -А занял 1 место, чем мы очень гордимся. Уже традиционно, наши учителя выбирают лучшие классы по учебе и дисциплине. В этих номинациях классы награждались тортами и, конечно же, грамотами. Ни один класс не остался без сладкого приза!

Мы всегда с нетерпением ждём этот день! Надеемся, что в следующем семестре будет ещё больше увлекательных мероприятий и, соответственно, победителей!



Вероника Баля

Читайте в этом выпуске:

- Наши «Козаки» - лучшие!
- День школы

Стр. 1

- Берегите зрение смолоду!
- Бояться не нужно – пора знать!

Стр. 2

- День святого Николая: интересные традиции праздника и приметы

Стр. 3

- Наш Новый год

Стр. 4

Редколлегия:

Анна Мирошниченко,
Вероника Баля,
Дарина Ланкина,
Яна Илова,
Юлианна Темченко
Главный редактор:
Гриценко
Елена Викторовна



Участие в проекте "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів"

Берегите зрение смолоду!



Также Елена Николаевна показала нам 5 комплексов специальных упражнений, которые могут уменьшить риск возникновения плохого зрения. Все упражнения были очень интересными, несложными и их было весело выполнять. Видео с мастер-классом вы можете посмотреть здесь <https://youtu.be/OaGKdP48uK0>

Одним из важных моментов в сохранении зрения является диета. Нам напомнили о продуктах, которые хорошо влияют на зрение и которые обязательно должны быть в нашем меню. Примером таковых являются морковь, орехи, черника, картошка, петрушка, рыба, цитрусовые, цветная капуста.

Эта беседа была очень полезной, и мы узнали много нового о зрении. Для нас это было важно, ведь именно в подростковом возрасте часто бывают проблемы с ним. Ни в коем случае не пренебрегайте ими, а еще лучше – БЕРЕГИТЕ ЗРЕНИЕ СМОЛОДУ!

Наша школа принимает участие в национальном проекте "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів". В связи с этим для 8,9 классов 12 декабря был проведен мастер-класс «Как сберечь зрение». Проводила его Чакмазова Елена Николаевна, кандидат медицинских наук, преподаватель ЗГМУ, врач-педиатр высшей категории. Она рассказывала нам про зрение, про здоровье глаз, приводила интересные факты. Так, по данным НИИ глазных болезней, в школе портит зрение каждый третий ребенок. В начальных классах близорукостью страдают около 8–10% детей, а к окончанию школы показатель достигает 25–30%. В наше время среди окулистов уже утвердился термин «синдром компьютерного зрения» – это заболевание глаз, вызванное постоянной работой за компьютером. По мнению специалистов, этим заболеванием страдают до 70% пользователей компьютера.



Бояться не нужно—пора знать!



тель, вирус иммунодефицита человека, был описан в начале 1980-х годов. (<https://ru.wikipedia.org/wiki/>).

1 декабря во всем мире люди надевают красные ленты, чтобы продемонстрировать солидарность с 37-ю миллионами больными ВИЧ/СПИД. Отношение к инфицированным людям, несмотря на то, что в быту СПИДом заразиться невозможно, достаточно негативное. Люди, которые узнают, что их знакомые могут быть поражены этим заболеванием, часто отстраняются или вообще прекращают дальнейшее общение. К сожалению, СПИД до сих пор окружен множеством мифов. И мы решили принять участие в акции и снять социальный ролик. У каждого была табличка с мифами о болезни, а мы опровергали их (<https://www.youtube.com/watch?v=oArbR0Gu1gA>)

Действительно, не стоит бояться таких людей, на самом деле они такие же, как и все. И людям уже давно пора знать об этом. Никто из нас не застрахован от каких-либо болезней, просто надо знать, как правильно себя вести.

Бояться не нужно—пора знать!

СПИД был впервые описан Центрами по контролю и профилактике заболеваний США в 1981 году, а его возбу-

Материал подготовила Дарина Ланкина



День святого Николая: интересные традиции праздника и приметы



19 декабря отмечают День святого Николая — любимый праздник детворы.

Николай считается не только легендарным святым, но и исторической фигурой. Он родился в 270-м году нашей эры в Патаре в богатой семье. Мальчик потерял родителей, едва достигнув совершеннолетия, а прославился он тем, что помогал оставленным наследством нуждающимся. По поверьям, святой Николай всегда опекал детей: кормил их, дарил подарки и теплые вещи. По одной из легенд, однажды он решил помочь трем девочкам, которых никто не хотел брать в жены из-за отсутствия приданого — ночью в канун Рождества он бросил им через каминную трубу три мешочка с золотыми монетами, которые попали в выстиранные чулочки сестер, вешенные у камина. Этим и объясняется происхождение традиционного носка для подарков в День святого Николая. Известно, что Святой Николай был великим человеком, о доброте которого до сих пор ходят легенды. Именно он спас город Миры от голода, помог оклеветанным военачальникам избежать смерти, а также помог сотням бедствующих как на суше, так и на море. Из поколения в поколения о нем рассказывают детям как о великом человеке.

Считается, что Николай Чудотворец заботится не только о детях, которые с нетерпением ждут подарков под подушкой утром 19 ноября. Под его покров попадают путешественники, студенты, водители и моряки. В День святого Николая за его помощью могут также обращаться замужние женщины за спокойствием в семье. День святого Николая приходится на середину Рождественского поста, поэтому его пышно и не отмечают. Хозяйки в этот день подают на стол постный борщ с жареными карасями, вареники с грибами, картошкой и капустой, пироги, соленья и пряники для детей, которые в народе называли "николайчики".

Николай Чудотворец почитаем как православной, так и католической церквями. Но у католиков этот праздник отмечают 6 декабря. В западных странах святой Николай является прообразом Санта-Клауса, которому помогает развозить подарки ослик.

В Германии святой Николай "дарит" детям новую одежду, сладости и игрушки.

Во Франции относятся особенно к Святому Николаю,

так как у них в храме в Лотарингии находится десница святого. Поэтому 6 декабря во Франции официальный праздник. В этот день по центральным улицам городов проходят шествия с музыкой и фанфарами во главе с седовласым стариком, который раздает всем детям сладости. А сзади него идет призрак, у которого в руках розги и мешок для непослушных детей.

В Чехии детвора накануне Дня святого Николая вывешивает на камин рождественский носочек. Считается, что ночью приходит Святой Микулаш и послушным детям кладет сладости и фрукты, а непослушным — картошку.

В Италии подарки на святого Николая получают не только дети, но и молодые невесты. При чем преподносят презенты им в течение всего дня, а не только утром. Эта традиция называется "Rito delle nubili".

В Польше накануне праздника малыши развешивают возле камина белые чулки, и надеются, что утром найдут там конфеты и орехи.

В народе существует множество примет и поверьев ко Дню святого Николая. Также по этому празднику делают прогноз погоды на всю зиму. Считается, что если до Николая пошел снег, то зима будет холодной и суровой, а если на День святого Николая тепло — то зима будет ясной и без сильных морозов. Кроме этого, День святого Николая у православных считается последним днем в году для раздачи долгов. По поверьям, если этого не сделать, то в грядущем году семья будет бедствовать.

В этот день также принято мириться, договаривая: «На Никольщину зови друга, зови и врага, оба будут друзьями».

Источник: <https://news.online.ua/803850/den-svyatogo-nikolaya-2018-interesnye-traditsii-prazdnika-i-primety/>

Редколлегия





Наш Новый год

Мои одноклассники, Миша Бехтер и Славик Войцеховский, выступили в этом году в роли главных персонажей декабрьских праздников. Славик сыграл роль Деда Мороза на новогоднем утреннике в самой младшей группе детского сада!

А Миша? А Миша был святым Николаем! Ребята, предста-



вители парламента, подготовили небольшое выступление ко Дню святого Николая для начальной школы. В каждом классе им были очень рады, ведь с самого утра дети уже успели получить свои сладкие подарки и хотели встретиться со святым Николаем!

Да, Новый год – это праздник, которого каждый из нас ждёт с нетерпением. Ну и как же нам не отпраздновать Но-

вуть «Не только снежинкой», участвовали в «Мандариновой эстафете», заключали друг друга в «Новогодние объятия», передавали шарики необычным способом и даже исполнили танец для привлечения удачи в Новом году! Я думаю, эти конкурсы заставили улыбнуться каждого. Празднование закончилось моей игрой на гитаре. Все активисты праздника получили свои небольшие сладкие призы и были очень довольны.

На следующий день после уроков наш девятый класс устроил чаепитие. Рассевшись в один дружный кружок, мы



пили чай с тортом и смотрели видео, подводя итоги семестра. Всегда приятно вспоминать хорошее. Наши девочки, Яна и Дарина, подготовили для Елены Викторовны ещё одно видео-подарок, в котором были собраны все наши лучшие моменты из жизни класса. Завершились наши посиделки игрой на гитаре и обсуждением будущих планов на каникулы.

До встречи в Новом 2019 году!



вый год в школе? Я считаю, эта традиция должна оставаться всегда. В этом году мы праздновали Новый год вместе с восьмым классом. Наши классные руководители, Елена Викторовна Гриценко и Екатерина Михайловна Гатич, помогли нам в подготовке праздника и провели очень веселые и интересные конкурсы, которые смогли объединить два наших класса. Конкурсы заключались, как в интеллектуальных, так и в подвижных играх. Чего мы только не делали: отгадывали «Свинскую викторину» и пытались блес-



Вероника Баля

