

**Запорізький  
навчально-виховний комплекс №19  
Запорізької міської ради  
Запорізької області**



**Наша участь у Національній  
конкурсній програмі**

**HEALTHY SCHOOLS**

ЗАРАДИ ЗДОРОВИХ І РАДІСНИХ ШКОЛЯРІВ





# Річний звіт про участь

Усі звіти Запорізького НВК №19 про участь у Національній конкурсній програмі зібрані у збірник, який має як печатну, так й електронну версії. Кількість сторінок – **70**. Збірник містить web-посилання на більш детальні повідомлення про події. Відкрити збірник:

- [http://zps19.at.ua/2018-2019/zbirnik\\_zvitiv-1-12.pdf](http://zps19.at.ua/2018-2019/zbirnik_zvitiv-1-12.pdf)





# Кількісні показники

Кількість проведених заходів за весь період - **112**

Кількість залучених учнів - **1284**

Кількість залучених вчителів - **98**

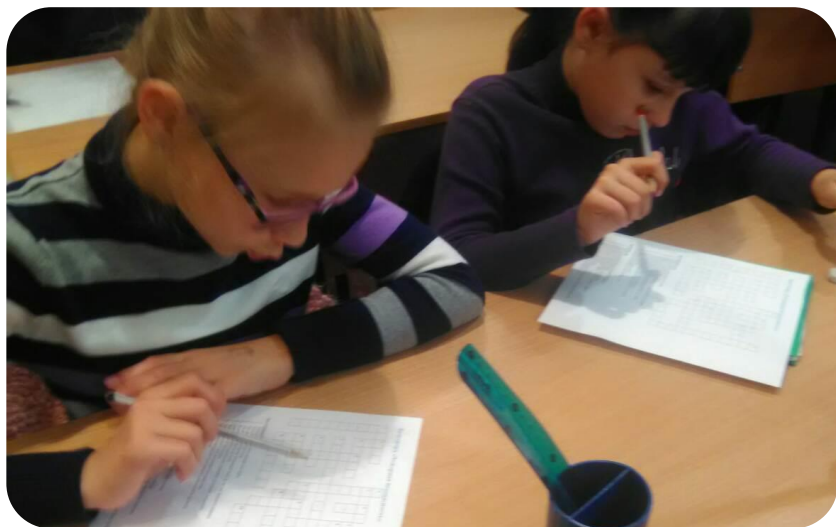
Кількість залучених батьків, жителів громади - **1100**





# Вхідне опитування

- Брали участь в анкетуванні - **64** учня.
- З них на питання №5 ( Чи є у твоєму денному раціоні фрукти та овочі?) відповіли "Так" - **43** учня.
- На запитання №7 (Ти ведеш активний спосіб життя?) обрали варіант "так, багато рухаюсь і займаюсь спортом регулярно не менше 30 хв. на добу" - **18** учнів.
- На питання № 8 (Чи використовуєш ти у реальному житті інформацію про здоровий спосіб життя, отриману на уроках у школі?) відповіли "Так" - **10** учнів





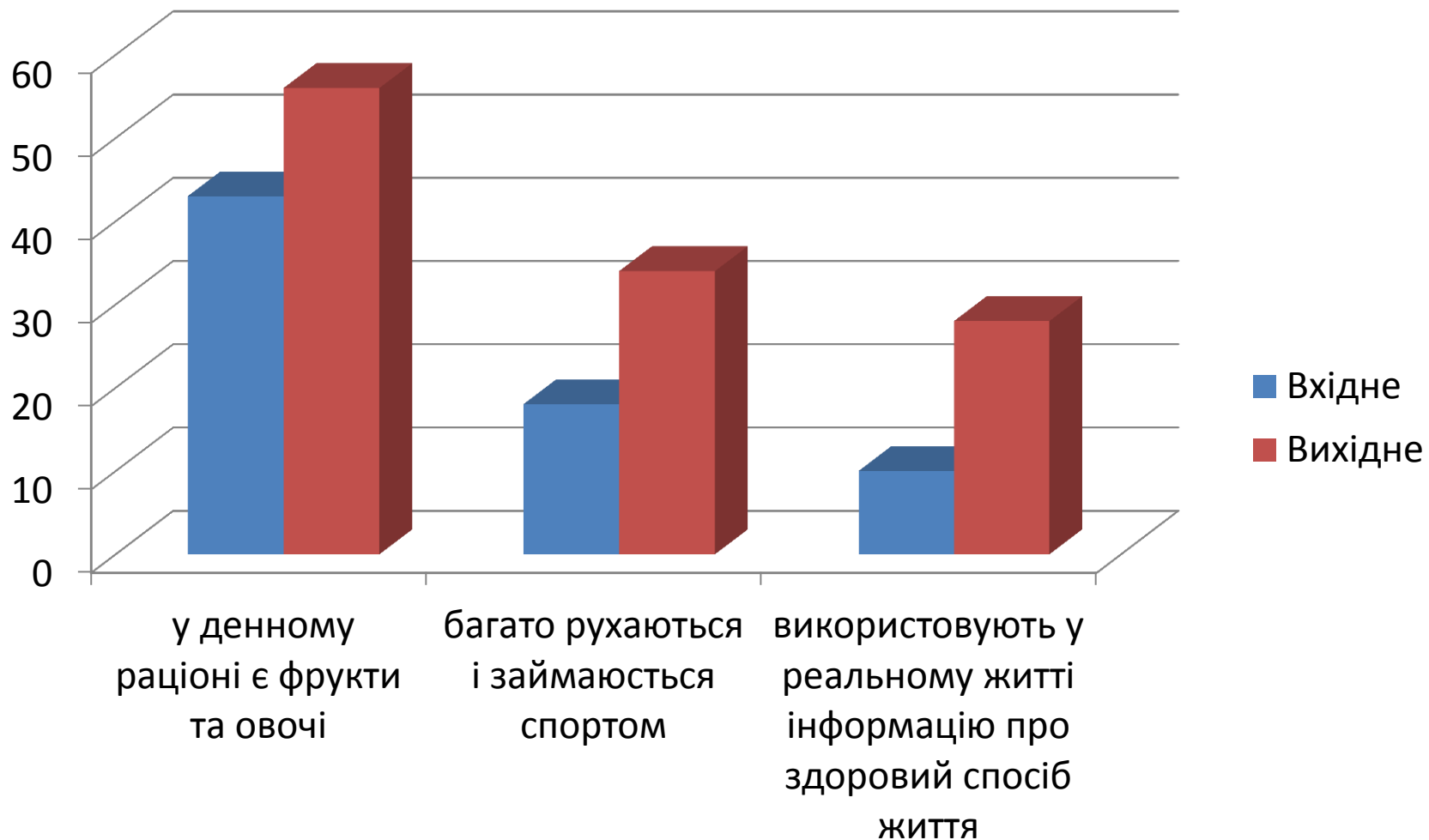
# Вихідне опитування

- Брала участь в анкетуванні - **64** учня.
- З них на питання №5 ( Чи є у твоєму денному раціоні фрукти та овочі?) відповіли "Так" - **56** учнів.
- На запитання №7 (Ти ведеш активний спосіб життя?) обрали варіант "так, багато рухаюсь і займаюсь спортом регулярно не менше 30 хв. на добу" - **34** учня.
- На питання № 8 (Чи використовуєш ти у реальному житті інформацію про здоровий спосіб життя, отриману на уроках у школі?) відповіли "Так" - **28** учнів





# Відомості про прогрес





# Раціональне харчування

- За весь період проведено **35** активностей.
- Це – приготування страв, чаювання з млинцями, бесіди та виховні години про користь овочів і фруктів.
- Це – традиційний для школи Покровський ярмарок, де усі класи готували здорові страви, збагачували свої прилавки фруктами, ділилися рецептами приготування здорової їжі .
- Це – інформаційно-просвітницькі акції про користь для здоров'я органічних продуктів та органічного споживання

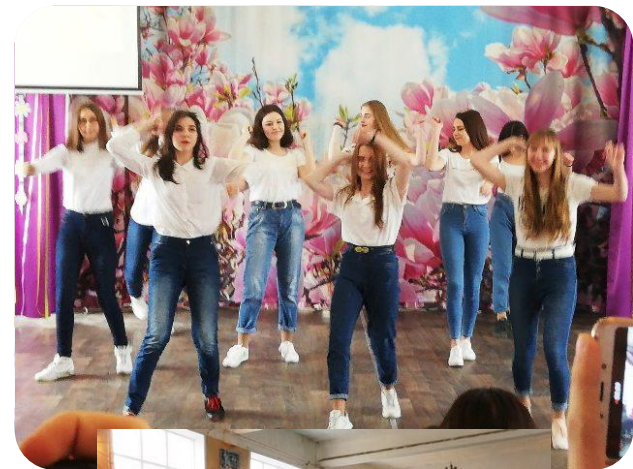




# Фізична активність

За весь період проведено **28** активностей.

- Це – спортивні змагання (теніс, армрестлінг, веселі старти).
- Це – рухливі хвилинки, ігри на перервах, концерти з танцювальними номерами художньої самодіяльності.







# Здоровий простір

- Всього проведено **49** активностей.
- Це – інформаційно-просвітницькі кампанії, профілактичні бесіди, покращення санітарно-гігієнічних умов освітнього процесу, удосконалення приміщень школи.
- Це – заходи, направлені на впровадження психологічного здоров'я учасників освітнього процесу (квести, вікторини, конкурси, зустрічі з фахівцями, виставки).
- Це – екологічні акції, прибирання зелених зон школи та мікрорайону , висаджування дерев, кущів, квітів.





# Унікальні заходи

- Колектив школи – учасник Міжнародного тижня з профілактики отруєння свинцем – проведено інформаційно-просвітницька кампанія (виготовлення та поширення відео-контенту, агітаційні заходи).
- Цикл заходів з ознайомлення учнів з фундаментальним правом дітей на здоров'я.
- Свята «Козацькі розваги», «Новий рік must go on», день спорту і здоров'я, День Громадянина Мрії.





# Унікальні заходи

- Підготовка та презентація для педагогів міста Запоріжжя навчально-методичного посібника ЮНІСЕФ з питань гігієни та санітарії.
- Підготовка методичних рекомендацій для проведення уроків ОБЖ в рамках проекту ОБСЄ «Підвищення спроможності України реагувати на загрози хімічного характеру». Презентація збірника для вчителів ОБЖ Запоріжжя.
- Вихід тематичних радіопрограм «Республіки Мрія», присвячених здоров'ю.





# Висвітлення подій

На **Фейсбуці** у групі Запорізький НВК №19 створено стрічка повідомлень <https://clck.ru/FenFU> - кількість публікацій у соціальних мережах: понад **200**, використовувалися хештеги «[HEALTHY SCHOOLS](#)». **ВІДЕО НА КАНАЛІ:**

<https://www.youtube.com/user/VestnikM/>

## Портал Шкільної преси ЗНВК №19:

Сторінка стрічки новин №1 (10 новин)

[http://zps19.at.ua/news/healthy\\_schools/1-0-17](http://zps19.at.ua/news/healthy_schools/1-0-17)

Сторінка стрічки новин №2 (10 новин)

[http://zps19.at.ua/news/healthy\\_schools/2-0-17](http://zps19.at.ua/news/healthy_schools/2-0-17)

Сторінка стрічки новин №3 (10 новин)

[http://zps19.at.ua/news/healthy\\_schools/3-0-17](http://zps19.at.ua/news/healthy_schools/3-0-17)

Сторінка стрічки новин №4 (10 новин)

[http://zps19.at.ua/news/healthy\\_schools/4-0-17](http://zps19.at.ua/news/healthy_schools/4-0-17)

Сторінка стрічки новин №5 (10 новин)

[http://zps19.at.ua/news/healthy\\_schools/5-0-17](http://zps19.at.ua/news/healthy_schools/5-0-17)





# Наша мотивація

- **Ми маємо стати фіналістом програми тому, що:**
- Питання здорового харчування, фізичного розвитку наших учнів та удосконалення простору є ключовими завданнями Дитячо-юнацької екологічної громадської організації «Республіка Мрія» Запорізького НВК №19.
- Наші педагоги мають відповідну підготовку для професійного здійснення активностей програми – навчалися у США, у Національних школах та тренінгових програмах, про що мають сертифікати.
- Колектив школи зацікавлений у продовженні роботи у напрямках програми та покращенні умов для здоров'я учнів.
- Ми бажаємо ділитися досвідом участі у програмі на міському рівні та бути впевненими, що наші зусилля заслуговують на відповідну оцінку.





# Слова подяки організаторам

- Колектив Запорізького навчально-виховного комплексу №19 висловлює **щирю вдячність** організаторам Національного конкурсного проекту «Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів» !
- **Завдяки програмі**, нам вдалося скласти величезний План Дій та протягом навчального року виконати його у повному обсязі. Програма сприяла популяризації здорового харчування, інтенсифікації роботи у напрямку фізичного розвитку учнів, удосконаленню шкільних локацій заради здорових і радісних школярів.
- Ми мали можливість вивчати досвід інших шкіл, переймати його, та ділитися власним досвідом!
- Діємо далі заради здорових і радісних школярів! Будуємо Здорові школи Європейського зразка! Рівняємось на кращих!